



COOPÉRATIONS CITOYENNES
POUR L'ALIMENTATION ET LA SOLIDARITÉ

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

VRAC & Cocinas Montpellier

Coopérations citoyennes pour l'alimentation et la solidarité



Table des matières

1. Le projet de VRAC & Cocinas
 - a. Historique
 - b. Missions
 - c. Valeurs et objectifs du projet
2. L'association en 2025
 - a. Gouvernance
 - b. Ressources humaines et organisation interne
 - c. Communication et visibilité
3. Bilan 2025 des groupements d'achats citoyens
 - a. Les adhérentes et adhérents
 - b. La participation et mobilisation des habitant-es/bénévoles
 - c. Logistique
 - d. Les produits : renforcement des fruits et légumes locaux
 - e. La tarification différenciée
4. Les quartiers d'intervention
 - a. Quartier Croix d'Argent / Lemasson
 - b. Quartier des Près d'Arènes (Saint-Martin et Tournezy)
 - c. Quartier de la Mosson
 - d. Quartier Petit-Bard
 - e. Quartier de Grabels
5. Action collective et animations
 - a. Logique d'intervention et participation citoyenne
 - b. Liste des animations réalisées
 - c. La médiation sociale
6. Les projets spécifiques
 - a. La Maison de l'Alimentation Solidaire de Lemasson
 - b. Le projet Club de l'Âge d'Or
 - c. Le projet Parentalité
 - d. Le cycle de formations FDVA
7. Le projet TerrAsol
 - a. Mutualisation des approvisionnements et GIEE
 - b. Inter-MAS et appui aux nouvelles initiatives
8. Financements
9. Perspectives 2026

Le projet de VRAC & Cocinas

Historique

L'association VRAC & Cocinas Montpellier a été créée en décembre 2020 pour répondre à différents constats liés à l'époque que nous vivons. La crise du COVID a fragilisé un grand nombre de personnes et de familles (perte d'emploi, baisse des revenus), est venue pointer du doigt l'isolement social dont souffrent de nombreuses personnes et a mis en exergue les liens entre précarité et santé. Les inégalités sociales se répercutent très fortement dans le domaine de la santé, et en France un peu plus qu'ailleurs. Nous sommes le pays où l'écart d'espérance de vie entre les 5% les plus riches et les 5% les plus pauvres est l'un des plus élevés d'Europe, avec un écart de 13 ans pour les hommes et 8 ans pour les femmes.

Le nombre de personnes ayant recours à l'aide alimentaire a largement augmenté depuis 2020. Mais on constate qu'une part significative et semble-t-il croissante de la population en précarisation ne trouve pas dans cette aide une solution satisfaisante. L'atelier 12 des États Généraux de l'Alimentation consacré à la lutte contre la précarité, un rapport IGAS de fin 2019, de nombreux travaux de chercheur.e.s, et diverses expériences de terrain confirment, depuis des années, le besoin d'inventer des dispositifs de solidarité alimentaire, complémentaires de l'aide alimentaire.

Dans le même temps, les acteurs de la production alimentaire, notamment les agriculteurs, sont aux prises avec des enjeux de survie et de transition. Le changement climatique interroge notre modèle agricole et alimentaire.

Forts de ces constats de besoins de développer des formes de solidarité complémentaires de l'aide alimentaire classique, est née l'idée de développer à Montpellier l'association VRAC & Cocinas. Créée en décembre 2020, l'association est née d'une rencontre entre le réseau VRAC National et des acteurs.rices et chercheur.e.s montpellierain.e.s engagé.e.s sur les mêmes enjeux. Elle appartient au réseau national tout en créant ses propres modalités d'action, issues d'expérimentations locales précédentes.

2025 - année de création de La Boca : Jusqu'en août 2025, l'association fonctionnait avec deux pôles distincts : un pôle action collective et groupements d'achats, et un pôle recherche et expérimentation dédié notamment au co-pilotage de la recherche-action de la Caisse Alimentaire Commune. Au 1er septembre 2025, le pôle recherche est devenu une structure indépendante, « La Boca », permettant à VRAC & Cocinas de se recentrer pleinement sur ses missions de terrain : les groupements d'achats citoyens, les actions collectives et le développement des Maisons de l'Alimentation Solidaire.

Missions

Le projet de VRAC & Cocinas se situe au croisement de la lutte contre les inégalités alimentaires et du développement de systèmes alimentaires durables, en créant les conditions d'une consommation alimentaire de qualité et digne pour les personnes qui rencontrent des difficultés pour accéder à une alimentation choisie et de qualité. Créer ces conditions revient à lever les freins à l'accès à cette alimentation qui sont de plusieurs ordres : freins économiques, géographiques, socioculturels, etc. En ce sens, nous proposons plusieurs types d'activités :

- La mise en place de groupements d'achats de produits de qualité (bios et locaux) destinés aux habitant.e.s des quartiers prioritaires Politique de la Ville
- La mise en place d'animations et d'actions collectives autour de la cuisine afin d'échanger avec les habitant.e.s, de valoriser leurs savoir-faire et de les sensibiliser aux questions de santé et d'environnement

- Le développement de Maisons de l'Alimentation Solidaire, lieux de vie citoyens et conviviaux dédiés à l'alimentation

Valeurs et objectifs du projet

Justice sociale et solidarité

L'accès à une alimentation saine, digne et durable : en garantissant l'accès à des produits de qualité à un tarif accessible (prix coûtant ou prix subventionné depuis le Fonds Mieux Manger Pour Tous) et en rééquilibrant les injustices (monétaires et géographiques), puis en permettant au plus grand nombre de choisir son alimentation, pour garantir la dignité des personnes et lutter contre l'isolement social (adhésion à partir de 1€).

La mixité sociale : en créant des lieux d'achat favorisant la cohésion sociale, l'entraide et la coopération, à destination des personnes en situation de précarité en priorité mais ouverts aux autres habitant.e.s de la ville.

La solidarité avec les producteurs : en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs sans négociation de la part de VRAC.

Coopération, démocratie et émancipation

L'implication des adhérent.e.s : Le projet fonctionne grâce à l'implication des adhérent.e.s dans le fonctionnement de leur groupement d'achat. Les habitant.e.s deviennent eux-mêmes les porte-paroles de ces enjeux auprès de pairs. L'objectif est que les habitant.e.s se saisissent de cet outil et à long terme soient capables de fonctionner de manière autonome.

Le développement du pouvoir d'agir : Notre projet associatif accorde une place très importante au développement du pouvoir d'agir des habitant.e.s. Nous proposons à l'ensemble des habitant.e.s de s'investir dans l'association. Pour cela, plusieurs espaces et niveaux de participation leur sont proposés : bénévolat lors des épicerie, accompagnement de la préparation des épicerie, participation à l'organisation et à l'accueil, animation de nos ateliers cuisine.

L'intégration d'habitant.e.s dans différentes instances : Nous avons mis en place des commissions approvisionnement et parentalité, qui se réunissent régulièrement pour travailler ces thématiques. Lors de notre assemblée générale, les habitant.e.s adhérent.e.s sont encouragé-es à s'investir dans le Conseil d'Administration de notre association. L'objectif de l'existence de ces différentes instances est d'être au plus près des besoins et des envies des habitant.e.s, de leur permettre de prendre des décisions et donner leurs avis concernant le projet associatif.

Écologie et santé

Encourager la promotion de la santé : participer à la lutte contre l'obésité et le diabète, influencer positivement sur les déterminants de santé sans stigmatiser.

Permettre aux adhérent.e.s de s'inscrire dans une démarche écologique : en consommant des produits en vrac et issus des circuits courts et locaux.

L'action environnementale et le soutien aux producteurs locaux : soutenir l'agriculture locale en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs.

La visée économique

L'accessibilité : Élargir les choix de consommations et améliorer le pouvoir d'achat des habitants des quartiers populaires en leur offrant l'opportunité d'acheter des produits bio et locaux à des prix accessibles.

La complémentarité et l'interdépendance des acteurs

Le partenariat : VRAC & Cocinas repose sur la mobilisation des partenaires locaux qui jouent un rôle essentiel dans la médiation auprès des habitants, dans la connaissance des publics et des enjeux locaux et dans la mise à disposition de lieux de distribution pour les épiceries éphémères.

La contribution aux politiques publiques

Par son action au plus proche du terrain, au croisement des questions d'alimentation et de précarité, VRAC & Cocinas se donne pour mission de participer, aux côtés des autres réseaux associatifs, aux politiques publiques sur ces sujets aux niveaux local et régional.

L'association en 2025

Gouvernance

Le Conseil d'administration et le bureau

Ce sont 638 foyers qui ont adhéré à l'association en 2025. En mai, l'assemblée générale a réuni les adhérent.e.s et permis le renouvellement du conseil d'administration. 9 habitant.e.s, membres des groupements d'achats, ont rejoint ou renouvelé leur engagement au sein d'un conseil d'administration de 18 membres qui décide des grandes orientations de VRAC & Cocinas. L'association fonctionne aussi avec un bureau, composé d'un président, d'une secrétaire et d'un vice-trésorier, qui assure le pilotage et l'accompagnement de l'équipe au quotidien.

Membres du Conseil d'administration (élus en juin 2025) :

Rania Abbas, Laila Achtouk, Mabel Agurto, Aicha Boumedienne, Samia Bara, Nicolas Bricas, Laurent Centene, Laetitia Ethevenot, Sylvie Humericq, Noémie Jauffret, Béatrice Laurence, Samuel Levallois, Florian Liberal, Mikaele Moine-Cerame, Denise Slimani, Clémence Vidal, Samira Yakhlef et Nabila Zemmit.

Membres du Bureau :

Co-fondateur de VRAC & Cocinas, **Nicolas Bricas** est chercheur, socio-économiste de l'alimentation et travaille au Cirad - Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement. Il est titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du Monde. Nicolas est le président de l'association.

Mabel Agurto est secrétaire de l'association. Agent de Développement Territorial et titulaire d'un Master en Intermédiation et développement social, elle accompagne les collectivités, les associations et les publics dans la mise en œuvre et le suivi de projets sociaux sur les thématiques de la petite enfance, enfance, jeunesse, parentalité et animation de la vie sociale.

Mikaele Moine Cérame est trésorière de l'association. Membre du groupement d'achat de la Mosson, investie dans les groupements d'achats depuis le début des épiceries, elle est aussi membre du comité citoyen de la Caisse Alimentaire Commune et porte haut et fort ses engagements associatifs en faveur d'une alimentation de qualité, digne et choisie pour toutes et tous.

Co-fondateur de VRAC & Cocinas, **Samuel Levallois** est vice-trésorier. Psychologue et cuisinier, il utilise depuis 20 ans la cuisine comme outil de travail social, d'insertion, de soin et d'ouverture aux autres.

Les commissions

Deux commissions continuent d'animer la vie démocratique de l'association :

La **commission Approvisionnement** travaille sur les produits proposés par l'association dans ses groupements d'achats. Elle s'est réunie à plusieurs reprises en 2025 pour travailler sur le choix de nouveaux produits à proposer au catalogue et sur les orientations en matière d'approvisionnement local.

La **commission Parentalité**, créée par un groupe de parents adhérent-es, se saisit des questions d'alimentation en lien avec la parentalité. Elle a poursuivi son travail en 2025 avec l'organisation d'ateliers parents-enfants.

Ces commissions sont des outils pour développer le projet de VRAC & Cocinas mais elles sont aussi et avant tout des lieux d'échanges et de débats, permettant aux habitant-es, adhérent-es et bénévoles de l'association de s'impliquer dans les choix et orientations de l'association, et ce faisant de reprendre du pouvoir sur leur alimentation.

Ressources humaines et organisation interne

L'équipe salariée



Cécilia Darbouret



Sofia Collados



Martine Alvarez



Yacout Berrada

Cécilia Darbouret est coordinatrice de l'association. Elle a travaillé comme accompagnatrice de projets d'ESS puis comme coordinatrice régionale pour un réseau de l'Agriculture Paysanne. Elle s'est engagée dès 2020 au sein de l'Esperluette, tiers-lieu de vie convivial et solidaire autour de l'alimentation, puis au sein du Comité citoyen de la Caisse Alimentaire Commune en 2022. Depuis son arrivée chez VRAC & Cocinas, elle accompagne l'équipe dans la mise en place des groupements d'achats et des actions collectives, pilote les projets de développement, assure la gestion de la structure et coordonne la recherche de financement.

Benoît Gallon, chargé de mission, est titulaire d'une licence commerce international et d'un Master Intermédiation et Développement Social. Il s'occupe du lien avec les producteurs et les fournisseurs, de la gestion administrative de l'association, de la communication et participe aux animations et à la recherche de financement. Il a quitté l'association en février 2026.

Yacout Berrada est médiatrice démocratie alimentaire chez VRAC & Cocinas. Titulaire d'un master en communication et événementiel, elle s'implique activement dans de nombreux projets associatifs et maisons de proximité. Animée par le contact humain et passionnée par l'action sociale, elle voue un réel engagement au sein des quartiers. Elle collabore à l'organisation de divers événements et animations visant à améliorer la vie des habitant-e-s.

Martine Alvarez, ancienne membre du Conseil d'administration et adhérente de longue date du groupement d'achat de la Mosson, est chargée de projet Cuisine de quartier de Lemasson, en apprentissage du Master Intermédiation Sociale. Anciennement intervenante sociale et maraîchère bio, elle a travaillé comme médiatrice et formatrice pour l'association IMEIF avant de rejoindre VRAC & Cocinas.

L'association a également accueilli **Anaïs Gacon** (jusqu'en septembre 2025), en contrat d'apprentissage, étudiante en Master ESS, qui a participé à la mise en œuvre des groupements d'achats et des animations avec l'équipe, et travaillé sur la mise en place de la tarification différenciée dans les épiceries.

Camille Postel a rejoint l'équipe en tant que volontaire Service Civique d'octobre 2024 à juin 2025, avant que **Samuel Jonc** reprenne le flambeau en octobre 2025.

Caroline Brousse a elle aussi rejoint l'association en octobre 2025 en tant que stagiaire en alternance dans le cadre de son Master IDS.

Bureau de l'équipe

L'association est installée au 5 rue Marcellin Albert 34080 Montpellier, au cœur du quartier politique de la ville Celleneuve. Elle peut ainsi accueillir dans de bonnes conditions l'ensemble des salarié-es tout en continuant à travailler avec les partenaires du quartier.

Bilan 2025 des groupements d'achats citoyens

Les groupements d'achats citoyens

Basés sur une dynamique d'habitant.e.s existantes ou suscitées par l'association, les groupements d'achats permettent aux habitant.e.s de s'approvisionner régulièrement en produits de qualité à prix coûtants, tout en vivant une expérience collective enrichissante et source de nouvelles compréhensions sur les enjeux alimentaires (santé, environnement, politique...). Le catalogue de produits est construit avec eux, à partir de leurs besoins et aspirations. Les groupements d'achats s'adressent aux foyers à petits budgets.

Les aliments proposés sont produits en agriculture biologique ou en agriculture paysanne, équitables et labellisés pour les produits d'hygiène et d'entretien. La gamme contient des féculents (pâtes, riz, farine...), des légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots rouges...), des fruits secs et oléagineux, des produits locaux en fonction des producteurs du territoire (miel, plantes aromatiques...) et quelques produits transformés : coulis de tomate, huile d'olive... VRAC & Cocinas propose également des produits d'hygiène et d'entretien. Les produits sont achetés en direct auprès de producteurs, de groupements de producteurs ou de petites entreprises pour les produits venant de l'étranger.

En 2025, 52 distributions ont été organisées dans 6 quartiers : 5 quartiers prioritaires Politique de la Ville de Montpellier et Grabels. 10 épicerie éphémères se sont déroulées dans les quartiers de **Croix d'Argent** (créé en 2022), **Mosson** (2022), **Saint-Martin** (2022), **Petit-Bard** (2022) et **Grabels** (2024). En novembre et décembre 2025, deux épicerie ont été organisées à la Maison Pour Tous Jean-Pierre Caillens au sein du quartier **Tournezy**, marquant le lancement d'un nouveau groupement d'achat.

Les adhérentes et adhérents

638 foyers ont adhéré à l'association en 2025 (contre 699 en 2024) pour accéder aux groupements d'achats :

Quartier	Nombre de foyers adhérents
Croix d'Argent	149
Mosson	141
Saint-Martin	131
Petit-Bard	102
Grabels	89
Tournezy	26
Total	638

Les temps d'épicerie s'avèrent être de vrais lieux de socialisation et de mixité sociale où des gens d'horizons divers se croisent et échangent. Pour autant, afin de trouver l'équilibre entre la rencontre des publics tout en gardant prioritaire l'action vers les habitant.e.s de QPV, un maximum de 30% d'adhésions de personnes ne vivant pas dans le quartier est possible contre a minima 70% d'adhésions d'habitant.e.s du quartier.

Comme les années précédentes, **les femmes** sont fortement impliquées au sein des groupements d'achats puisqu'elles **représentent 86% des adhésions**.

Évolution du fonctionnement des groupements d'achats

En 2024, l'association a perçu ses limites en termes de nombre d'adhérent.e.s inscrit.e.s au sein des différents groupements d'achats. Pour des raisons financières, logistiques et de maintien de la convivialité au sein des épiceries, le Conseil d'Administration de l'association a décidé début 2025 de limiter le nombre d'adhérent.e.s dans les groupements d'achats.

Afin de continuer à répondre à notre objet social qui est de rendre accessible une alimentation de qualité pour toutes et tous et en particulier aux personnes en situation de précarité alimentaire, un certain nombre de places a été réservé aux adhérent.e.s en fonction de la tarification à laquelle ils pouvaient prétendre.

Le CA a également souhaité que le projet politique de VRAC & Cocinas soit plus fortement partagé avec l'ensemble des membres, afin que chacun-e soit un-e participant-e avant d'être un consommateur-trice.

Une autre évolution structurante a été **l'organisation des épiceries sur 2 semaines non consécutives** afin que les semaines de travail de l'équipe soient moins denses. Ce fonctionnement permet aussi de mieux coller aux rythmes de production des maraichers et maraichères.

La participation et mobilisation des habitant-es/bénévoles

VRAC & Cocinas accompagne les habitant.e.s à se former en groupements d'achats, les épiceries ont donc lieu pour les habitants et grâce aux habitants. La mise en place d'un groupement d'achat est indissociable de la participation des habitant.e.s adhérent.e.s de l'association.

Lors de l'adhésion, les habitant.e.s s'engagent s'ils le souhaitent et en fonction de leurs disponibilités et « capacités », à participer à la bonne mise en œuvre des épiceries éphémères. Le bénévolat au sein de VRAC & Cocinas se veut accessible pour tou.te.s, quel que soit son âge, ses compétences, ses connaissances. Il ne nécessite pas d'aptitudes ou de compétences particulières ce qui permet une mobilisation régulière des adhérent.e.s.

Chaque mois, un planning de bénévoles est mis en place. Les adhérent.e.s volontaires sont recontacté-es chaque mois et positionné-es sur les différentes épiceries. La participation des bénévoles et son organisation nécessitent un travail en amont de la part de l'équipe salariée : mobilisation des bénévoles, organisation des créneaux horaires et répartition des tâches, « mini-formation » avant l'accueil des adhérent.e.s, mise en place d'animation favorisant l'interconnaissance...

Logistique

Stockage des produits et transport des denrées

Le stockage des denrées alimentaires, cosmétiques et ménagères VRAC se fait au sein du Marché d'Intérêt National de Montpellier. **En 2025, le partenariat avec le MIN s'est considérablement développé avec l'externalisation des préparations des commandes ainsi que la livraison.**

Externalisation de la logistique avec le MIN de Montpellier

Dans le cadre du projet **TERRASOL** (la co-construction d'une filière alimentaire métropolitaine plus démocratique et solidaire), l'association VRAC & Cocinas a expérimenté l'externalisation de sa logistique par le MIN de

Montpellier. Après une première phase de transmission et d'adaptation de novembre 2024 à mars 2025, le MIN s'occupe en autonomie de la logistique de l'association depuis avril 2025 : la réception des commandes et leur contrôle, la préparation des commandes, le chargement et le déchargement du camion et les retours d'épicerie.

L'objectif pour l'année en cours est d'évaluer un modèle économique viable pour pérenniser cette prestation et ainsi dégager davantage de temps et d'énergie aux salarié-es pour consacrer davantage de temps au développement de nouvelles activités.

Cuisine mobile

L'association utilise une cuisine mobile pour proposer des temps de cuisine de rue ainsi que des ateliers en pieds d'immeubles. Elle est transportée avec un vélo cargo à assistance électrique et une remorque Bicylift, l'ensemble du matériel étant stocké au MIN.

Les produits : renforcement des fruits et légumes locaux

Pour le choix des produits, l'association travaille avec des fournisseurs et producteurs connus du réseau VRAC ainsi que des producteurs locaux. **Les produits sont bios, écologiques et/ou locaux. Ils proviennent de petits producteurs ou d'intermédiaires tels que des grossistes nationaux.**

Les habitant.e.s participent aux choix des produits, le catalogue évolue au fur et à mesure des discussions avec les habitant.e.s. La commission approvisionnement continue de se réunir pour travailler sur les thématiques liées à l'approvisionnement.

Chiffres clés 2025

- **198 000 € d'achats auprès des fournisseurs** (contre 153 000 € en 2024)
- dont **62 000 €** auprès de producteurs locaux
- dont **17 000 €** chez des maraîchers
- **144 000 € de denrées vendues en épicerie** (126 000 € en 2024)
- **40 tonnes de produits distribués** (contre 31 tonnes en 2024)
- dont 123 000 € de produits bio
- **150 références sur l'année, dont 45 fruits et légumes de saison** et une centaine de produits fixes

Évolutions du catalogue en 2025

Début 2025, le Fonds Mieux Manger Pour Tous (FMMPT) a cessé de financer les produits estimés trop gras, sucrés ou raffinés. En conséquence, et face à une faible demande, certains produits comme les pâtes et semoules blanches ont été retirés du catalogue afin d'intégrer de nouvelles références.

Parmi les nouveautés :

- **Les pains** avec Ecopain d'Abord
- **Les agrumes** avec Saborita (novembre à avril)
- **Les raisins** avec Mas des Fourches (septembre à octobre)

Le travail principal de l'année a porté sur l'approvisionnement en produits frais et l'expérimentation de nouvelles références pour identifier les possibilités et limites du modèle.

Perspectives pour l'approvisionnement

- Enquête de satisfaction pour conserver les produits les plus consommés
- Enquête sur les envies de consommation pour enrichir le catalogue
- Lancement du « Club Produit » : rencontres dans les quartiers pour échanger sur les habitudes alimentaires et soutenir collectivement les évolutions du catalogue

La tarification différenciée

Bilan de la tarification différenciée en 2025

La tarification différenciée mise en place fin 2024 s'est poursuivie et consolidée en 2025. Elle comprend cinq niveaux de tarification : -50%, -10%, prix coûtant, +10% et +20%.

Répartition des adhérent.e.s par tarification en 2025 :

Tarification	Croix d'Argent	Grabels	Mosson	Petit-Bard	Saint-Martin	Tournezy	Total
-50%	33	10	49	13	32	-	137
-10%	55	26	53	45	39	23	241
Prix coûtant	23	23	24	22	19	1	112
+10%	36	29	15	21	39	2	142
+20%	2	1	-	1	2	-	6
Total	149	89	141	102	131	26	638

Cette tarification a permis à **137 foyers de bénéficier d'une réduction de 50% sur leurs achats**, soit un accès significativement facilité à une alimentation de qualité pour les personnes en situation de précarité. Par ailleurs, 148 adhérent.e.s ont choisi les tarifications solidaires (+10% et +20%), contribuant ainsi à la prise en charge d'une partie des coûts de fonctionnement des groupements d'achats.

Le nombre de commandes en 2025

Tout au long de l'année, **3 020 commandes** ont été récupérées par les adhérent.e.s (pour 2 681 en 2024) :

Quartier	Nombre de commandes
Croix d'Argent	751
Mosson	720
Saint-Martin	602
Petit-Bard	490
Grabels	417
Tournezy	40
Total	3 020

Les quartiers d'intervention

Quartier Croix d'Argent / Lemasson

Épiceries et permanences

En 2025, une présence régulière a été assurée sur le quartier Croix d'Argent à travers l'organisation d'épiceries mensuelles. Celles-ci se sont tenues tout au long de l'année, à l'exception des mois de janvier et août. Des permanences classiques et additionnelles ont été proposées afin d'accompagner les nouvelles adhérent-es et les personnes déjà membres de l'association. Ces temps ont permis de présenter le projet, de faciliter les adhésions et d'accompagner les habitant-es dans la réalisation de leurs commandes lorsque cela était nécessaire.

Partenariats et travail en réseau

Une présence active a été assurée au sein du réseau d'acteurs de la Croix d'Argent, ainsi qu'au sein de la commission culturelle du quartier. Cette participation a permis de renforcer la coordination entre structures locales, de mieux faire connaître les actions de l'association et de favoriser l'orientation des publics.

Plusieurs temps de mobilisation ont été menés sur le quartier, notamment à Lemasson et Croix d'Argent, afin d'aller à la rencontre des habitant-es, de présenter les actions proposées et de favoriser leur participation aux épiceries et aux ateliers.

Actions et dynamiques collectives

La continuité du partenariat mis en place avec le Club de l'Âge d'Or de Lemasson en 2024 a donné lieu à un cycle d'ateliers co-construit avec les adhérent.es du club. L'association a également pris part à différentes dynamiques partenariales du territoire en participant à des ateliers mis en place par ces derniers. Ces actions ont donné lieu à une forte implication inter-partenariale, notamment dans l'organisation d'ateliers cuisine, de temps de sensibilisation et de mobilisation autour de l'alimentation, de la santé et du vivre ensemble.

27 animations réalisées sur le quartier Croix d'Argent Lemasson en 2025.

Quartier des Près d'Arènes : Saint-Martin et Tournezy

Saint-Martin

Épiceries et permanences

En 2025, une présence régulière a été assurée sur le quartier Saint-Martin à travers l'organisation d'épiceries mensuelles à la Maison Pour Tous Escoutaire. Celles-ci se sont tenues tout au long de l'année, à l'exception des mois de janvier et août. En parallèle, des permanences classiques et des permanences additionnelles ont été mises en place afin d'accompagner les nouvelles adhérent-es ainsi que les personnes déjà membres de l'association.

Actions partenariales et travail en réseau

Un partenariat a été développé avec la Maison pour Tous Escoutaire autour de la mise en place de l'action « **Poignée solidaire** ». Le principe est simple : les adhérent-es du groupement d'achats ont la possibilité, s'ils et elles le souhaitent, d'offrir une petite quantité de produits (fruits et légumes, œufs, farine, riz, etc.) lors de leurs commandes. Ces dons sont ensuite mutualisés afin de constituer des paniers solidaires. Ces paniers sont remis à des familles en situation de forte précarité, accompagnées par la Maison pour Tous Escoutaire, en lien étroit avec la référente famille. En moyenne, **quatre familles par mois ont pu bénéficier de ces paniers solidaires**.

Une participation active a également été assurée au sein du réseau d'acteurs des Près d'Arènes, ainsi qu'au sein de la commission parentalité du réseau.

Actions en lien avec les parents

Plusieurs ateliers « café parents » ont été coorganisés au cours de l'année :

- À l'école Diderot, en lien avec les parents délégués
- À l'école Signoret-Brel, en partenariat avec la psychologue de l'Éducation nationale

Par ailleurs, différents temps de mobilisation ont été menés aux abords des écoles, notamment en sortie d'établissement, afin de sensibiliser les familles, de présenter les actions de l'association et de les inviter à venir nous rencontrer lors des épiceries.

Un travail de mise en lien a été engagé avec l'association Jasmin d'Orient afin de développer, dès 2026, de nouveaux ateliers « café parents » sur le territoire.

Tournezy : lancement d'un nouveau groupement d'achat

En novembre 2025, l'association a organisé le premier groupement d'achat du quartier de Tournezy à la Maison pour Tous Jean-Pierre Caillens. Une première permanence a eu lieu lors de la Journée de l'Alimentation, le 7 novembre, ce qui a permis de rencontrer les habitants et les partenaires du quartier, ainsi que de présenter l'association. Cette journée a également marqué l'arrivée des premières adhésions.

La première épicerie s'est révélée satisfaisante : une quinzaine d'habitant.es ont participé et ont pu acheter les denrées apportées spécialement pour l'occasion. La seconde épicerie de décembre fut elle aussi une réussite avec 22 commandes réalisées avant l'épicerie et des prises de commande sur place.

Après deux temps de permanence et deux épiceries, le groupement d'achat de Tournezy compte **31 adhérent.es avec un total de 29 commandes sur l'ensemble des épiceries**.

16 animations ont réalisées sur le quartier des Près d'Arènes en 2025.

Quartier de la Mosson

Le groupement d'achat de la Mosson continue de fonctionner avec une dynamique régulière d'épiceries mensuelles et de permanences. Les partenariats avec les acteurs du quartier (SFHE, Centre Social CAF l'Île aux Familles, ACM) se poursuivent et permettent d'ancrer l'action de l'association dans le tissu local.

Des animations ont été organisées tout au long de l'année en partenariat avec les bailleurs sociaux et les structures sociales du quartier.

6 animations ont été réalisées sur le quartier Mosson en 2025, principalement avec les bailleurs sociaux ACM Habitat et SFHE.

Quartier Petit-Bard

Le groupement d'achat du Petit-Bard continue son activité avec des épicerie mensuelles. Le partenariat avec la Maison Pour Tous et les acteurs locaux permet de toucher un public diversifié et de proposer des temps d'animation en complément des distributions.

4 animations ont été réalisées sur le quartier Mosson en 2025, principalement avec le bailleur Hérault Logement.

Fin 2025, nous avons lancé le projet d'organiser une **Fête de la Soupe** sur le quartier Petit-Bard, en partenariat avec la Maison Pour Tous François Villon. Elle aura lieu le 14 février 2026.

Quartier de Grabels

Le groupement d'achat de Grabels, lancé en 2024, s'est consolidé en 2025 avec une participation régulière des adhérent.es. Le partenariat avec La Cantina et les acteurs locaux permet de développer des synergies autour de l'alimentation solidaire sur ce territoire.

Courant 2025, au vu de la forte augmentation du volume des commandes, nous avons demandé à la Ville de Grabels de nous octroyer une salle municipale pour pouvoir accueillir les adhérent.es dans de meilleures conditions. Les épicerie du second trimestre ont donc eu lieu à la Salle Campos, et nous avons dû pour cela **décaler le jour d'épicerie du lundi au mercredi.**

Action collective et animations

Logique d'intervention et participation citoyenne



Temps convivial avec les habitant-es



Cuisine de rue et animations de quartier

L'association organise des temps conviviaux autour de la cuisine mobile tractée par un vélo. À cette occasion, elle cuisine avec les habitant-e-s et partage ensemble les plats préparés. Ces animations s'appuient sur les besoins et attentes du public. Elles valorisent les savoir-faire et les expériences de chacun-e, en impliquant activement les habitant-e-s dans la conception et le déroulement des ateliers. On y cuisine pour soi et pour les autres, on y apprend de nouvelles compétences, on y rencontre de nouvelles personnes.

À travers ces activités culinaires, les habitant-e-s se rencontrent, prennent du plaisir, renforcent leur pouvoir d'agir et participent à des dynamiques de transformation individuelle et collective.

Ces temps d'animation constituent des moments clés pour créer du lien avec les habitant-es et favoriser les échanges dans un cadre convivial. Ils permettent également de développer l'« aller vers », de rencontrer de nouvelles personnes et de faire connaître les actions de l'association au plus près du terrain.

Liste des animations réalisées en 2025

Au total, 57 animations ont été réalisées au cours de l'année 2025. Voici les principaux temps forts :

Janvier 2025

- 24/01 : Temps convivial VRAC & Cocinas Croix d'Argent
- 28/01 : Temps convivial VRAC & Cocinas Saint-Martin
- 28/01 : Temps convivial VRAC & Cocinas Mosson
- 29/01 : Temps convivial VRAC & Cocinas Petit-Bard

Février 2025

- 08/02 : Journée de la fraternité, Maison Pour Tous Pierre Caillens Tournezy
- 20/02 : Atelier crêpes Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 28/02 : Mobilisation futur local Lemasson

Mars 2025

- 06/03 : Atelier Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 15/03 : Atelier cuisine Parentalité Maison Pour Tous Escoutaire Saint-Martin
- 23/03 : Atelier goûter Inauguration du tiers lieu Restanque Près d'Arènes
- 26/03 : Mobilisation Lemasson

Avril 2025

- 03/04 : Mobilisation Croix d'Argent
- 19/04 : Atelier Agora Des Mômes Maison Pour Tous Escoutaire Saint-Martin
- 24/04 : Atelier Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 26/04 : Atelier cuisine au jardin Demain Lemasson
- 27/04 : Atelier parentalité, visite Oasis Citadine

Mai 2025

- 07/05 : Atelier cuisine SFHE Mosson
- 16/05 : Journée Internationale du vivre ensemble ACM Lemasson
- 20/05 : Assemblée générale VRAC & Cocinas
- 24/05 : Atelier Cuisine parentalité Maison Pour Tous Escoutaire Saint-Martin

Juin 2025

- 07/06 : Atelier cuisine Maison de l'alimentation de VRAC & Cocinas Lemasson
- 11/06 : Atelier cuisine Hérault Logement Petit-Bard
- 14/06 : Atelier goûter fête de quartier Saint-Martin
- 14/06 : Atelier découverte fête de la poésie Maison Pour Tous Albert Camus
- 28/06 : Atelier jeux fête de quartier Maison Pour Tous Pierre Caillens Tournezy

Juillet 2025

- 08/07 : Animation Convivial épicerie Croix d'Argent
- 21/07 : Mobilisation Croix d'Argent
- 25/07 : Atelier Tapas Club de l'Âge d'Or Lemasson

Septembre 2025

- 17/09 : Mobilisation Croix d'Argent
- 19/09 : Atelier cuisine ACM Mosson
- 20/09 : Atelier jeux Forum des associations Croix d'Argent
- 24/09 : Atelier goûter SFHE Mosson
- 24/09 : Atelier jeux journée porte ouverte Mosson
- 30/09 : FDVA Fonctionnement épiceries, Maison Pour Tous Ricôme

Octobre 2025

- 08/10 : Atelier cuisine Hérault Logement Croix d'Argent
- 11/10 : FDVA système alimentaire Petit-Bard
- 14/10 : Mobilisation Croix d'Argent
- 17/10 : Mobilisation Saint-Martin sortie d'école
- 17/10 : Mobilisation Lemasson
- 22/10 : Atelier goûter Mois de l'éveil Saint-Martin
- 24/10 : Journée alimentation Maison Pour Tous Pierre Caillens Tournezy
- 31/10 : Atelier pâtisserie Club de l'Âge d'Or Lemasson

Novembre 2025

- 08/11 : FDVA Journée Citoyenne Petit-Bard
- 13/11 : Mobilisation Saint-Martin sortie d'école
- 13/11 : Balade alimentaire Lemasson
- 14/11 : Atelier cuisine Inter-MAS Maison Pour Tous Pierre Caillens Tournezy
- 15/11 : Atelier parentalité visite Ferme de la Condamine
- 21/11 : Atelier cuisine Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 22/11 : Fête de la soupe Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 25/11 : Atelier café des parents école Brel Près d'Arènes
- 28/11 : FDVA atelier cuisine Mosson

Décembre 2025

- 05/12 : Atelier goûter Club de l'Âge d'Or Lemasson
- 09/12 : Mobilisation Saint-Martin sortie d'école
- 09/12 : Atelier café des parents école Diderot Saint-Martin
- 09/12 : Mobilisation Lemasson
- 15/12 : Mobilisation Croix d'Argent
- 17/12 : Goûter festif inter-partenarial Croix d'Argent

La médiation sociale

Tout au long de l'année 2025, un travail de médiation sociale a été mené sur les quartiers de Croix d'Argent et saint-Martin. Cette présence régulière de la médiatrice de l'association (en contrat adulte-relais) sur le terrain a permis de créer un lien de confiance avec les habitant-es et de faire le lien entre les familles et les actions proposées par l'association.

Cette médiation s'est traduite par l'animation de cafés parents, des temps de présence aux sorties d'école, d'ateliers cuisines ainsi que par un travail d'aller-vers pour rencontrer des personnes qui ne fréquentent pas la structure ou qui ne connaissent pas encore les actions proposées.

Elle s'est également inscrite dans des initiatives solidaires comme la Poignée solidaire, qui permet de créer du lien entre adhérent-es et familles en difficulté et de faire vivre des valeurs d'entraide à l'échelle du quartier.

Concrètement, ce travail a permis d'orienter des familles vers les permanences, de les accompagner dans leurs premières démarches (adhésion, commandes), de les rassurer et de les mettre en lien avec des partenaires du territoire lorsque cela était nécessaire. Cette présence aide à lever certains freins, notamment liés à l'isolement, au manque d'information ou à la difficulté à franchir la porte d'une structure.

Ce travail de médiation contribue ainsi à renforcer le lien social, à favoriser la participation des habitant-es et à ancrer davantage l'association dans la vie des quartiers.

Les projets spécifiques

La Maison de l'Alimentation Solidaire de Lemasson

Le projet de cuisine de quartier

Le projet d'une cuisine partagée, future Maison de l'Alimentation Solidaire, au sein du quartier Lemasson est inscrit depuis la création de l'association dans ses missions. Les MAS, tiers-lieux de solidarité et de transition alimentaire, visent à développer une dynamique démocratique et d'éducation populaire autour de l'alimentation, en impliquant les habitants.es, les acteurs.ices du territoire mais aussi les producteurs.ices locaux à travers des activités collectives telles des ateliers cuisine, repas partagés et autres activités souhaitées par les parties prenantes du projet.

Le bailleur social ACM a proposé à l'association, en juillet 2023, un local de 70 mètres carrés en pied d'immeuble pour réaliser ce projet. Il est envisagé, avec les habitants du quartier Lemasson, dont des adhérents du groupement d'achat du quartier Croix d'Argent et des adhérents du Club de l'Âge d'Or, de développer un lieu de vie citoyen et convivial dédié à l'alimentation.

Les objectifs du projet

- Favoriser l'accès à une alimentation saine, durable, de qualité et choisie
- Créer un lieu de convivialité et de liant social, favorisant la mixité des publics et les solidarités
- Développer la participation citoyenne par l'implication directe des habitants.es dans la construction et la vie du projet
- Répondre aux enjeux de santé, de lutte contre l'isolement, notamment des seniors, et de cohésion sociale dans un quartier prioritaire de la Politique de la Ville

Démarche de mobilisation et d'implication des habitants

La validation du bailleur pour l'attribution du local à destination du projet de cuisine de quartier dès janvier 2025 a permis la poursuite du travail d'information et de mobilisation des habitants.es et des partenaires, démarré à l'automne 2024.

Une visite du local a été organisée au mois de février 2025 avec les adhérents.es du Club de l'Âge d'Or mobilisés.es autour du projet ainsi qu'avec des bénévoles adhérents.es du groupement d'achat de Croix d'Argent. Un repas a également été organisé à l'Esperluette avec des voisines, accompagnées par la directrice d'agence ACM/ALTEMED de Lemasson, pour qu'elles aient une vision plus concrète de ce que pouvait être une cuisine de quartier.

Temps forts de mobilisation



Cuisine de rue à Lemasson



Atelier avec le Club de l'Âge d'Or

Trois grands événements ont été organisés au sein du quartier Lemasson sous forme de cuisine de rue participative :

26 avril 2025 : Atelier cuisine au jardin collectif, en partenariat avec l'association Jardin DeMain. L'objectif était de présenter les valeurs et les actions de VRAC & Cocinas, et surtout de recueillir les attentes et besoins des habitants.es du quartier. Au total, dix bénévoles et cinq participantes étaient présents.es pour cuisiner, dont six adhérents et adhérentes du Club de l'Âge d'Or.

7 juin 2025 : Atelier de cuisine de rue participative Place Montserrat, devant le local attribué par le bailleur social ACM Habitat, dédié à la future cuisine de quartier. Cet événement avait pour objectif d'ancrer le projet dans le quartier, de rendre visible le futur lieu, et de favoriser la rencontre entre habitants.es, partenaires et porteurs du projet. 37 personnes, adultes et enfants, ont partagé le repas préparé par les cuisinières et cuisiniers de rue.

17 décembre 2025 : Gouter festif partenarial à la Maison pour Tous Albert Camus avec le Club de l'Âge d'Or et l'APIEU.

Partenariats et dynamique territoriale

Le projet s'appuie sur une dynamique partenariale forte. Il mobilise de nombreux partenaires : ACM Habitat (bailleur du local mais aussi maître d'œuvre et financeur des travaux), la Ville de Montpellier et le CCAS, l'association Jardin DeMain, l'Apiieu, le Foyer Lemasson, le Club de l'Âge d'Or de Lemasson, la Maison Pour Tous Albert Camus, le Centre Social de l'Espace Famille Adages, et le Quartier Santé. Il s'inscrit également dans le réseau Inter-MAS, coanimé par la Ville de Montpellier.

Perspectives

Les actions menées tout au long de l'année ont permis de renforcer les bases du projet et de préparer son déploiement opérationnel. Elles ont également nourri un plan d'action structuré pour l'année 2026, incluant des temps forts festifs multi-partenariaux, des ateliers cuisine, des ateliers de jardinage et de cuisine intergénérationnelle. Il est également prévu de développer le partenariat avec l'APS 34 et Les Petits Débrouillards.

Le projet Club de l'Âge d'Or

Le partenariat amorcé au dernier trimestre 2024 avec le Club de l'Âge d'Or de Lemasson s'est poursuivi et renforcé tout au long de l'année 2025.

Objectifs du projet

En s'appuyant sur les membres du premier cercle d'adhérents.es du Club, investis depuis le début et engagés dans le quartier, les objectifs pour 2025 étaient :

1. Rompre l'isolement des seniors en développant des ateliers de cuisine collective hors les murs, dans le quartier, et des temps conviviaux autour de l'alimentation
2. Promouvoir une alimentation durable, saine et choisie par des ateliers en lien avec le jardin collectif de l'association Jardin DeMain et la cuisine mobile de VRAC & Cocinas
3. Renforcer les dynamiques collectives entre le Club de l'Âge d'Or, les adhérents.es du groupement d'achat, l'association Jardin DeMain et plus largement l'ensemble des habitants et associations du quartier
4. Inscrire ce projet dans le cadre global de préfiguration d'une cuisine de quartier, future Maison de l'Alimentation Solidaire

Actions réalisées

11 ateliers ont été réalisés au cours de l'année 2025. Parmi ces ateliers, certains se sont orientés vers des ateliers pâtisserie à indice glycémique bas et ont permis d'inviter d'autres adhérents.es présents.es à d'autres activités à partager le goûter.

Une visite apprenante a été organisée à l'Esperluette. Une adhérente et un adhérent, accompagnés par l'animatrice du Club, se sont portés bénévoles pour préparer le repas de la cantine du jour. L'objectif était que le groupe puisse avoir une vision de ce que pouvait être une cuisine partagée mais aussi un café-épicerie solidaire pour se projeter dans le projet envisagé dans leur quartier.

Une balade alimentaire a été réalisée le 13 novembre 2025 dans le quartier Lemasson en mixité avec des adhérents de l'association. L'objectif était d'avoir une photographie des commerces alimentaires du quartier et plus particulièrement à proximité du local de la future cuisine de quartier.

Certains adhérents.es viennent en appui lors des temps d'information et de mobilisation des habitants.es autour du projet de cuisine de quartier. Certains.es ont participé à plusieurs journées de formation dans le cadre du FDVA.

Comme l'année précédente, un atelier a été dédié à la préparation de soupes pour l'événement Fête de la Soupe à Croix d'Argent, le 22 novembre 2025.

L'année 2025 s'est clôturée avec un goûter multi-partenarial et intergénérationnel qui s'est déroulé à la Maison Pour Tous Albert Camus, le 17 décembre 2025.

Il est observé une dynamique d'implication ascendante, pas tant en nombre mais dans l'appropriation du projet et la compréhension de celui-ci.

Le projet Parentalité

Depuis fin 2023, l'association VRAC & Cocinas propose des temps de rencontre entre parents et enfants autour de la parentalité et de l'alimentation, pour répondre aux besoins et sollicitations des parents adhérent-es. De cette dynamique sont nés les rendez-vous parents-enfants autour de l'alimentation.

Objectifs

Ces rendez-vous sont avant tout des moments pour se retrouver en famille, échanger entre parents, partager des expériences et vivre des temps conviviaux avec les enfants. À travers des ateliers cuisine parents-enfants et des sorties chez des producteurs, l'idée est aussi de réfléchir ensemble à notre alimentation, de découvrir des produits locaux et de saison, tout en créant du lien entre les familles.

Ateliers réalisés en 2025



Ateliers parents-enfants autour de l'alimentation



Visites et découvertes autour du vivant

15 mars 2025 – Atelier cuisine : 10 familles et 9 enfants. Temps autour d'activités favorisant le lien parent-enfant et les échanges entre familles. Un atelier culinaire participatif autour de la préparation d'un petit-déjeuner a permis de valoriser l'alimentation saine et de renforcer les moments de partage.

27 avril 2025 – Visite à l'Oasis Citadine : 8 familles et 7 enfants. Visite guidée de la ferme urbaine, temps d'échanges et débat autour des pratiques alimentaires, discussion sur les produits de saison, sensibilisation à l'alimentation responsable. Un second temps « Main dans la terre » avec participation des parents et enfants à un atelier de jardinage collectif et de plantation.

24 mai 2025 – Atelier cuisine : 9 familles et 12 enfants.

22 octobre 2025 – Atelier goûter parents-enfants : 14 familles et 12 enfants.

15 novembre 2025 – Visite de la ferme de la Condamine : 5 familles et 7 enfants.

25 novembre 2025 – Café des parents en partenariat avec la psychologue de l'Éducation nationale : 9 familles et 5 enfants.

Ces temps forts ont permis de sensibiliser les familles à des pratiques alimentaires saines, de renforcer les liens intra-familiaux et de créer des espaces d'échange autour de la parentalité, de l'alimentation de saison et de l'écologie.

Le cycle de formations FDVA

L'association a obtenu un financement du Fonds de Développement de la Vie Associative dédié à la formation des adhérents.es et des bénévoles. Une action intitulée « **Formation des bénévoles autour des groupements d'achat alimentaire citoyen** » s'est déroulée du 30 septembre au 28 novembre 2025 à Montpellier.

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale visant à renforcer l'autonomie, la gouvernance citoyenne et la pérennité des groupements d'achat alimentaire, en particulier dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

Organisation

La formation a été organisée sous la forme d'une session unique de quatre journées en présentiel, chacune correspondant à un axe stratégique du projet associatif. Les séances ont été animées par des salariées et bénévoles de l'association, ainsi que par un intervenant extérieur spécialisé dans la recherche sur les systèmes alimentaires. Elles se sont tenues dans différents lieux partenaires des QPV : Maisons Pour Tous des quartiers Petit-Bard et Figuerolles, ainsi que le Centre Social CAF l'Île aux Familles dans le quartier de la Mosson.

Contenu des journées



Formation et pratiques collectives



Atelier autour de la cuisine participative

Journée 1 – Prise en main d'un groupement d'achats : Les participantes ont appréhendé la mise en place concrète et l'organisation d'un GA : les outils de communications, l'organisation des prises de commande, les documents et le matériel nécessaire durant les épicerie, le passage des commandes, la logistique et le transport, la distribution. Un exercice de gestion de situation conflictuelle et de résolution du conflit durant les épicerie à partir du vécu des participantes a été proposé.

Journée 2 – Système alimentaire et démocratie alimentaire : Cette journée posait le cadre théorique et politique de l'action dans laquelle s'inscrivent les groupements d'achat. Les bénévoles ont été sensibilisés aux enjeux du

Le système alimentaire global, aux impacts environnementaux et sociaux, et aux alternatives locales avec l'intervention d'un chercheur spécialisé. Une rencontre avec une maraîchère de la Ferme Urbaine de la Condamine qui approvisionne les groupements d'achat en légumes a été organisée. La deuxième partie de la journée s'est consacrée au rôle des groupements d'achat comme outils de démocratie alimentaire, avec le visionnage d'un court-métrage autour de l'expérimentation de Caisse Alimentaire Commune de Montpellier et le témoignage d'une expérimentatrice.

Journée 3 – Engagement citoyen et gouvernance démocratique : Des ateliers interactifs sous forme d'échanges d'expériences ont permis d'analyser les freins à l'engagement et d'identifier des leviers concrets pour renforcer l'implication des bénévoles et des adhérentes et adhérents. L'après-midi a été consacrée aux notions de participation, de puissance d'agir et pouvoir d'agir en lien avec les actions de l'association.

Journée 4 – Cuisine participative : Cette journée avait pour objectif la montée en compétences des adhérentes et bénévoles des ateliers cuisine. Un temps d'échange a permis de recueillir les envies et besoins des participant.es, suivi d'un atelier de préparation du repas de la journée. Un temps de démonstration et de prise en main de la cuisine mobile a permis aux participant.es de se familiariser avec son fonctionnement et son utilisation lors des animations de rue.

Le projet TerrAsol

VRAC & Cocinas participe au projet TerrAsol, un projet de coopération des structures de solidarités alimentaires avec 17 partenaires sur le territoire de Montpellier, visant à co-construire une filière alimentaire métropolitaine plus démocratique et solidaire.

Mutualisation des approvisionnements et GIEE

Le partenariat avec le GIEE

Le GIEE (Groupement d'Intérêt Économique et Environnemental) de Montpellier est un groupe de travail visant à optimiser le fonctionnement des fermes maraîchères, afin de faciliter le quotidien des productrices et producteurs. Il est porté et animé par la FR CIVAM.

Dans le cadre du projet de caisse alimentaire commune, VRAC & Cocinas a été sollicitée pour jouer un rôle d'intermédiaire entre les habitants et les maraîchers en avril 2024. L'objectif est d'intégrer, au sein des groupements d'achats de l'association, des légumes issus des fermes membres du GIEE.

Les premiers partenariats se sont noués avec la Ferme urbaine de la Condamine et les Jardins du Lunaret en juillet 2024. En novembre 2024, les Ateliers de Maguelone ont rejoint le collectif.

Adaptation et évolution du partenariat en 2025

Début 2025, VRAC & Cocinas a dû s'adapter à la forte fluctuation saisonnière des volumes, notamment de janvier à mai, période durant laquelle l'association n'avait pas encore collaboré avec les maraîchers.

L'association a expérimenté la distribution de produits frais d'hiver et de printemps, notamment des légumes feuilles (salades, choux, épinards). Face à la durée de conservation très courte de ces produits, une évolution du fonctionnement a été mise en place : l'organisation de deux livraisons par semaine lors des périodes de distribution, permettant de réduire les pertes tout en valorisant ces produits fragiles.

Planification de la production

Après un bilan très positif de la période juillet 2024 à mars 2025, les fermes maraîchères et VRAC & Cocinas se sont engagés davantage : **les fermes ont planifié spécifiquement la production de patates douces (Jardins du Lunaret) et de courges butternut (Ferme de la Condamine) pour la période de septembre à décembre 2025, à partir des quantités vendues l'année précédente.**

Gestion des périodes de baisse de production

Durant les mois d'hiver, l'association a fait le choix, entre février et mai 2025, de limiter ponctuellement l'accès aux fruits et légumes à deux ou trois groupements d'achats avec un système de roulement. L'arrêt de l'activité maraîchère des Ateliers de Maguelone en avril 2025, pour des raisons économiques, a contribué à une diminution temporaire de l'offre.

Intégration de nouvelles fermes

En lien avec la FR CIVAM, VRAC & Cocinas a engagé des démarches pour intégrer une nouvelle ferme maraîchère. Il a été établi que la ferme doit avoir la capacité de fournir un volume suffisant de produits frais pour approvisionner l'ensemble des groupements d'achats et compléter l'offre existante sans fragiliser les fermes déjà partenaires.

Bilan du partenariat



Rencontre et travail avec les producteurs



Visite de ferme partenaire

En partenariat avec la FR CIVAM, l'association organise des points bimestriels avec les maraîchers afin d'améliorer en continu la logistique, les volumes commandés et les conditions de vente.

Bilan économique :

- Les maraîchers considèrent désormais l'association comme un débouché commercial structurant
- En 2025, 34 fruits et légumes de saison différents ont été proposés dans le cadre de ce partenariat
- 16 231 € HT d'achats
- 6,1 tonnes de fruits et légumes
- Les volumes commandés et la diversité des références sont en augmentation par rapport à 2024

Les produits biologiques cultivés par les maraîchers du GIEE sont ainsi accessibles à des mangeuses et mangeurs aux situations économiques et sociales diverses, contribuant à une alimentation de qualité pour toutes et tous.

Mutualisation des approvisionnements entre MAS

En janvier 2025, le lancement des Maisons de l'Alimentation Solidaire à Montpellier a créé une dynamique collective entre les acteurs de la solidarité alimentaire du territoire. Cette rencontre a permis d'identifier des axes de travail communs, notamment la mutualisation des approvisionnements.

Mise en œuvre de la première mutualisation

Le premier produit retenu a été l'huile d'olive. Les structures partenaires (La Cantina, Hauts Val & Co, La Cagette, VRAC & Cocinas) se sont accordées sur un fournisseur commun, Saborita.

Un partenariat d'achat a été négocié portant sur un volume de 3 000 litres à 9,17 € par litre. Pour atteindre ce volume, VRAC Drôme a rejoint le groupement d'achat. La livraison a eu lieu au MIN, puis les palettes ont été réparties entre les structures partenaires.

Une deuxième commande a été réalisée en novembre 2025 avec un nouveau contrat : 3 000 litres répartis sur deux livraisons, avec un prix légèrement réévalué.

Perspectives

Pour la suite, plusieurs pistes de travail ont été identifiées :

- Une meilleure répartition de la charge de travail entre les structures
- L'extension de la mutualisation à d'autres produits
- La mise en place d'un groupe de travail pérenne avec des points trimestriels

Inter-MAS et animation du réseau

Des réunions inter-MAS ont été organisées tout au long de l'année 2025. Ces temps de travail regroupent l'ensemble des structures engagées dans la dynamique des maisons de l'alimentation et permettent d'aborder des sujets transversaux : approvisionnement, modèle économique, mobilisation et participation des habitants.

Temps forts 2025

- Visite du tiers-lieu « Si ma Cuisine m'était contée » à Toulouse
- Temps d'échange de pratiques avec Lucas, chargé de recherche-action sur l'accueil dans les futures maisons de l'alimentation solidaire
- Journée du 14 novembre consacrée aux animations cuisine, avec des retours d'expérience de chaque Maison de l'Alimentation

Ces temps collectifs contribuent à renforcer la cohérence du projet à l'échelle de la ville et à consolider la dynamique partenariale entre les structures.

Financements

L'association est principalement financée par des fonds publics : l'État, les collectivités territoriales et leurs organismes. Elle reçoit aussi des subventions des bailleurs sociaux et de plusieurs fondations. Une part de ses ressources provient de prestations de services (animations principalement), de dons et d'adhésions.

Financements de l'État

Le Fonds Mieux Manger pour Tous finance des denrées de qualité et permet de proposer deux tarifications à -10% et -50% pour les personnes en situation de précarité.

Le projet France 2030 TerrAsol, porté par la Banque des Territoires, finance plusieurs expérimentations : co-construction de la Maison de l'Alimentation Solidaire sur le quartier de Lemasson, externalisation d'une partie de la logistique avec le MIN de Montpellier, appui à la création et à l'approvisionnement de nouvelles initiatives dans les quartiers en lien avec la Caisse Alimentaire Commune, travail avec un groupe de maraîcher-ères sur l'approvisionnement en produits frais.

L'État soutient par ailleurs l'action de VRAC & Cocinas via les dispositifs de financement de certains postes (contrat adulte-relais pour le poste de médiatrice, poste FONJEP, contrat d'apprentissage).

L'État intervient aussi dans le cadre des Contrats de Ville, aux côtés de la Région Occitanie.

Collectivités territoriales

L'association reçoit le soutien de la Ville et de la Métropole de Montpellier. Elle bénéficie également d'un financement du CCAS de Montpellier pour le projet porté avec le Club de l'Âge d'Or de Lemasson.

Bailleurs sociaux

Les bailleurs sociaux financent une partie du fonctionnement de l'association au bénéfice de leurs locataires, ainsi que des animations organisées plus spécifiquement. En 2025, l'association a bénéficié de financements de la part de : ACM Habitat (Groupe Altémed), SFHE, Hérault Logement et Erilia.

Mécénat et fondations

L'association bénéficie de soutiens en mécénat de la part de fondations ou d'entreprises. Un financement a été accordé via le réseau national provenant d'un fonds abondé par trois fondations : La Poule Rousse, la Fondation Carasso et la Fondation de France.

Perspectives 2026

Ouverture de la Superluette

En avril 2026, VRAC & Cocinas devient co-gestionnaire d'un nouveau lieu dans le quartier de Celleneuve : la Superluette. Co-portée par l'Esperluette, VRAC & Cocinas, La Caisse Alimentaire Commune et la Boca, cette Maison de l'Alimentation Solidaire regroupe un café associatif, une épicerie solidaire, une cantine participative ainsi que les bureaux des associations.

Ouverture de la cuisine de quartier de Lemasson

L'association projette d'intégrer le local de Lemasson courant 2026, après validation des travaux par le bailleur social. Elle pourra alors co-construire l'aménagement du local ainsi que les activités qui s'y dérouleront avec les habitants du quartier.

Consolidation des groupements d'achats

L'association poursuivra la consolidation de ses six groupements d'achats, avec un travail particulier sur :

- Le renforcement de l'autonomie des bénévoles
- Le développement de la participation citoyenne
- La poursuite du travail sur les approvisionnements locaux avec les maraîchers du GIEE

Développement des partenariats

L'association continuera à développer ses partenariats avec les acteurs du territoire, notamment dans le cadre du projet TerrAsol et du réseau Inter-MAS, pour renforcer la cohérence et l'impact des actions de solidarité alimentaire à l'échelle de la métropole de Montpellier.

Recrutement

Suite au départ de Benoît Gallon fin 2025, Sofia Collados rejoint l'équipe en février 2026 en tant que chargée de mission GA, approvisionnement et logistique. Titulaire d'un Master Politique Alimentaire et Développement Durable, elle accompagnera les habitant·es des groupements d'achats de La Mosson, Petit-Bard et Grabels et s'occupera du lien avec les producteurs et les fournisseurs, de la logistique, et participera aux animations.