

**VRAC &
Cocinas**

COOPÉRATIONS
CITOYENNES
POUR L'ALIMENTATION
ET LA SOLIDARITÉ



RAPPORT D'ACTIVITE ANNEE 2024

Table des matières

Le projet de VRAC & Cocinas.....	3
<i>Historique.....</i>	3
<i>Missions</i>	3
<i>Valeurs et objectifs du projet</i>	4
L'association en 2024.....	6
<i>Gouvernance.....</i>	6
<i>Ressources humaines et organisation interne</i>	7
Bilan 2024 du pôle action collective et groupements d'achats	10
1) <i>Les groupements d'achats citoyens</i>	10
<i>Les adhérentes et adhérents.....</i>	10
<i>La participation et mobilisation des habitant-es/bénévoles.....</i>	11
<i>La logistique</i>	11
<i>Les produits : arrivée de fruits et légumes en 2024</i>	12
<i>La mise en place de la tarification différenciée.....</i>	13
2) <i>Action collective et animations</i>	17
3) <i>Le projet de MAS de Lemasson</i>	21
4) <i>Financements</i>	22
5) <i>Perspectives 2025 du pôle action co</i>	23
Bilan 2024 du Pôle recherche et expérimentation	25
<i>Co-pilotage de la recherche-action de la Caisse Alimentaire Commune</i>	25
<i>Détails des actions 2024</i>	26
<i>Les moyens.....</i>	27
<i>Perspectives 2025 du Pôle recherche et expérimentation</i>	27

Le projet de VRAC & Cocinas

Historique

L'association VRAC & Cocinas Montpellier a été créée en décembre 2020 pour répondre à différents constats liés à l'époque que nous vivons. La crise du COVID a fragilisé un grand nombre de personnes et de familles (perte d'emploi, baisse des revenus), est venue pointer du doigt l'isolement social dont souffrent de nombreuses personnes et a mis en exergue les liens entre précarité et santé. Les inégalités sociales se répercutent très fortement dans le domaine de la santé, et en France un peu plus qu'ailleurs. Nous sommes le pays où l'écart d'espérance de vie entre les 5% les plus riches et les 5% les plus pauvres est l'un des plus élevés d'Europe, avec un écart de 13 ans pour les hommes et 8 ans pour les femmes (Source : INSEE).

Le nombre de personnes ayant recours à l'aide alimentaire a largement augmenté depuis 2020. Mais on constate qu'une part significative et semble-t-il croissante de la population en précarisation ne trouve pas dans cette aide une solution satisfaisante. L'atelier 12 des Etats Généraux de l'Alimentation consacré à la lutte contre la précarité, un rapport IGAS de fin 2019, de nombreux travaux de chercheur.e.s, et diverses expériences de terrain confirment, depuis des années, le besoin d'inventer des dispositifs de solidarité alimentaire, complémentaires de l'aide alimentaire.

Dans le même temps, les acteurs de la production alimentaire, notamment les agriculteurs sont aux prises avec des enjeux de survie et de transition. Le changement climatique interroge notre modèle agricole et alimentaire.

Forts de ces constats de besoins de développer des formes de solidarité complémentaires de l'aide alimentaire classique, est née l'idée de développer à Montpellier l'association VRAC & Cocinas. Créée en décembre 2020, l'association est née d'une rencontre entre le réseau Vrac National et des acteurs.rices et chercheur.e.s montpelliérain.e.s engagé.e.s sur les mêmes enjeux. Elle appartient au réseau national tout en créant ses propres modalités d'action, issues d'expérimentations locales précédentes.

Missions

Le projet de VRAC & Cocinas se situe au croisement de la lutte contre les inégalités alimentaire et du développement de systèmes alimentaires durables, en créant les conditions d'une consommation alimentaire de qualité et digne pour les personnes qui rencontrent des difficultés pour accéder à une alimentation choisie et de qualité. Créer ces conditions revient à lever les freins à l'accès à cette alimentation qui sont de plusieurs ordres : freins économiques, géographiques, socioculturels, etc. En ce sens, nous proposons plusieurs types d'activités :

- ❖ La mise en place de groupements d'achats de produits de qualités (bios et locaux) d'habitant.e.s des quartiers prioritaires Politique de la Ville
- ❖ La mise en place d'animations et d'actions collectives autour de la cuisine afin d'échanger avec les habitant.e.s, de valoriser leur savoirs faire et de les sensibiliser aux questions de santé et d'environnement.
- ❖ La conduite de projet de recherche-action et d'expérimentation

Valeurs et objectifs du projet

o Justice sociale et solidarité

L'accès à une alimentation saine, digne et durable : en garantissant l'accès à des produits de qualité à un tarif accessible (prix coutant ou prix subventionné depuis le Fonds Mieux Manger Pour Tous) et en rééquilibrant les injustices (monétaires et géographiques) puis en permettant au plus grand nombre de choisir son alimentation, pour garantir la dignité des personnes et lutter contre l'isolement social (adhésion à partir de 1€)

La mixité sociale : en créant des lieux d'achat favorisant la cohésion sociale, l'entraide et la coopération, à destination des personnes en situation de précarité en priorité mais qui soient ouverts aux autres habitant.e.s de la ville

La solidarité avec les producteurs : en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs sans négociation de la part de VRAC.

o Coopération, démocratie et émancipation

L'implication des adhérent.e.s : Le projet fonctionne grâce à l'implication des adhérent.e.s dans le fonctionnement de leur groupement d'achat. Les habitant.e.s deviennent eux-mêmes les portes paroles de ces enjeux auprès de pairs. L'objectif est que les habitant.e.s se saisissent de cet outil et à long terme soient capables de fonctionner de manière autonome.

Le développement du pouvoir d'agir : Notre projet associatif accorde une place très importante au développement du pouvoir d'agir des habitant.e.s. Nous proposons à l'ensemble des habitant.e.s de s'investir dans l'association. Pour cela, plusieurs espaces et niveau de participation leurs sont proposés. Les habitant.e.s peuvent être bénévoles lors des épiceries, accompagner la préparation des épiceries, participer à l'organisation et à l'accueil des épiceries, participer à l'animation de nos ateliers en lien avec la cuisine.

L'intégration d'habitant.e.s dans différentes instances (gouvernance, commissions thématiques) : Nous avons mis en place des commissions approvisionnements et parentalité, qui se réunissent régulièrement pour travailler ces thématiques. Lors de notre assemblée générale, les habitant.e.s adhérent.e.s sont encouragé-es à s'investir dans le Conseil d'Administration de notre association. L'objectif de l'existence de ces différentes instances est d'être au plus près des besoins et des envies des habitant.e.s, de leur permettre de prendre des décisions et donner leurs avis concernant le projet associatif. Chacun.e peut s'investir comme il l'entend, à son rythme et selon ses disponibilités. Nous travaillons grâce à ça l'estime de soi, la capacité d'agir et le lien social.

o Écologie et santé

Encourager la promotion de la santé : participer à la lutte contre l'obésité et le diabète, influencer positivement sur les déterminants de santé sans stigmatiser

Permettre aux adhérent.e.s de s'inscrire dans une démarche écologique : en consommant des produits en vrac et issus des circuits courts et locaux.

L'action environnementale et le soutien aux producteurs locaux : soutenir l'agriculture locale en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs sans négociation de notre part. Mais aussi permettre aux adhérent.e.s de s'inscrire dans une démarche écologique en consommant des produits en vrac et issus des circuits courts locaux.

- La visée économique

L'accessibilité : Elargir les choix de consommations et améliorer le pouvoir d'achat des habitants des quartiers populaires en leur offrant l'opportunité d'acheter des produits bio et locaux à des prix accessibles ;

- La complémentarité et l'interdépendance des acteurs

Le partenariat : VRAC & Cocinas repose sur la mobilisation des partenaires locaux qui jouent un rôle essentiel dans la médiation auprès des habitants, dans la connaissance des publics et des enjeux locaux et dans la mise à disposition de lieux de distribution pour les épiceries éphémères ;

- La contribution aux politiques publiques

Par son action au plus proche du terrain, au croisement des questions d'alimentation et de précarité, VRAC & Cocinas se donne pour mission de participer, aux côtés des autres réseaux associatifs, aux politiques publiques sur ces sujets aux niveaux local et régional.

L'association en 2024

Gouvernance

Le Conseil d'administration et le bureau

Ce sont près de 699 personnes qui ont adhéré à l'association en 2024. En septembre, plus de 60 personnes ont participé à notre assemblée générale, au cours de laquelle 9 habitant.e.s, membres des groupements d'achats, ont rejoint ou renouvelé leur engagement au sein d'un conseil d'administration de 17 membres qui décide des grandes orientations de Vrac & Cocinas. L'association fonctionne aussi avec un bureau, composé d'un président, d'une trésorière, d'un vice-trésorier et d'une secrétaire, qui assure le pilotage et l'accompagnement de l'équipe au quotidien.



Membres du Conseil d'administration :

Sabah Aboukacim, Mabel Agurto, Aicha Boumedienne, Samia Bara, Chantal Beaugrand, Nicolas Bricas, Laurent Centene, Nazha El Hilali, Laetitia Ethevenot, Sylvie Humericq, Noémie Jauffret, Béatrice Laurence, Samuel Levallois, Florian Liberal, Mikaele Moine-Cerame, Neige Nicolas et Clémence Vidal.

Membres du Bureau :

Co-fondateur de Vrac & Cocinas, **Nicolas Bricas** est chercheur, socio-économiste de l'alimentation et travaille au Cirad - Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement. Il est titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du Monde. Nicolas est le président de l'association.

Secrétaire de l'association, **Mabel Agurto** est agent de Développement Territorial et titulaire d'un Master en Intermédiation et développement social. Elle accompagne les collectivités, les associations et les publics dans la mise en œuvre et le suivi de projets sociaux sur les thématiques de la petite enfance, enfance, jeunesse, parentalité et animation de la vie sociale.

Trésorière de l'association, **Mikaele Moine Cérame** est membre du groupement d'achat de la Mosson. Investie dans les groupements d'achats depuis le début des épiceries, elle est aussi membre du comité citoyen de la Caisse Alimentaire Commune et porte haut et fort ses engagements associatifs en faveur d'une alimentation de qualité, digne et choisie pour toutes et tous.

Vice-trésorier et co-fondateur de Vrac & Cocinas, **Samuel Levallois** est psychologue et cuisinier. Depuis 20 ans, Il utilise la cuisine comme outil de travail social, d'insertion, de soin et d'ouverture aux autres. Au sein de l'association, il coordonne le fonctionnement général de l'association et développe les activités de cuisine de quartier.

Les commissions :

Fin 2023, **2 commissions** ont été créées au sein de l'association, une **commission Approvisionnement**, pour travailler sur les produits proposés par l'association dans ses groupements d'achats, et une **commission parentalité**, créée par un groupe de parents adhérent-es de l'association qui souhaitait se saisir de cette question autour de la thématique de l'alimentation. Ces commissions sont ainsi des outils pour développer le projet de Vrac & Cocinas mais elles sont aussi et avant tout des lieux d'échanges et de débats, permettant aux habitant-es, adhérent-es et bénévoles de l'association de s'impliquer dans les choix et orientations de l'association, et ce faisant de reprendre du pouvoir sur leur alimentation.

Ressources humaines et organisation interne

L'association Vrac & Cocinas est composée de deux pôles, un pôle recherche-action et expérimentation et un pôle action collective et groupement d'achat.

Le pôle Recherche et Expérimentation

Co-fondatrice de Vrac & Cocinas, **Pauline Scherer**, est sociologue-intervenante et travaille en recherche-action sur les inégalités alimentaires, la lutte contre la précarité alimentaire, les enjeux d'accès à l'alimentation durable et l'action collective comme vecteur de changement social. Au sein de l'association elle coordonne et anime les activités de recherche et d'expérimentation, dont le projet de Caisse Alimentaire Commune.

A ses côtés **Killian Vallois**, a été recruté en avril 2023 en tant que chargé de mission sur l'expérimentation de caisse alimentaire commune. Il est titulaire d'un master en économie du développement. Il s'occupe de l'ingénierie de l'expérimentation et des relations extérieures. Fin décembre 2024, il a quitté Vrac & Cocinas pour rejoindre l'équipe de la Caisse Alimentaire Commune, créée en cours d'année pour porter l'expérimentation et les salarié-es travaillant sur le projet.

Enfin **Khoudia Diop et Chloé Papo**, étudiantes du Master Intermédiation et Développement Social, ont rejoint le pôle recherche pour un stage à l'automne 2024.

Le pôle Action Collective et Groupements d'achats

Coordinatrice du pôle action-collective chez Vrac & Cocinas depuis 2022, **Laure Viart** a travaillé comme éducatrice spécialisée en prévention spécialisée. Elle est familière des pratiques d'aller-vers et exerce son métier dans une perspective de développement du pouvoir d'agir des habitant.e.s. Laure s'est formée à l'intermédiation et au développement social et a travaillé en recherche-action sur les Tiers Lieux de solidarité et de transition alimentaire. Elle a quitté son poste en mai 2024 pour voguer vers d'autres horizons.

Cécilia Darbouret est arrivée à Vrac sur le projet de Maisons de l'Alimentation Solidaire en février puis a remplacé Laure à son départ en mai 2024. Elle a travaillé comme accompagnatrice de projets d'économie sociale et solidaire puis comme coordinatrice des financements, de la formation et de la vie associative pour un réseau régional de l'agriculture paysanne. En parallèle de ses activités salariées aux coté des paysan-nes qui nous nourrissent, elle s'est engagée dès 2020 au sein de l'Esperluette, tiers-lieu de vie convivial et solidaire autour de l'alimentation dans le quartier prioritaire de Celleneuve, puis au sein du Comité citoyen de la Caisse Alimentaire Commune en octobre 2022.

Au sein de l'association, elle accompagne l'équipe dans la mise en place des groupements d'achats et des actions collectives, assure la gestion financière et administrative de l'association et coordonne la recherche de financement.

Chargé de mission chez VRAC & Cocinas, **Benoît Gallon** est titulaire d'une licence commerce international et d'un Master Intermédiation et Développement Social et a travaillé comme gestionnaire administratif et coopératif au sein d'une SCIC. Embauché en septembre 2022 chez VRAC & Cocinas, il s'occupe du lien avec les producteurs et les fournisseurs, de la gestion administrative de l'association, de la communication et participe aux animations et à la recherche de financement.

Arrivée en mars 2024, **Yacout Berrada** est médiatrice démocratie alimentaire chez VRAC & Cocinas. Titulaire d'un master en communication et événementiel, gérante d'un atelier traiteur puis salariée des ressources humaines, elle s'implique activement dans de nombreux projets associatifs et maisons de proximité. Animée par le contact humain et passionnée par l'action sociale, elle voue un réel engagement au sein des quartiers. Elle collabore à l'organisation de divers événements et animations visant à améliorer la vie des habitant.e-s.

Ancienne membre du Conseil d'administration et adhérente de longue date du groupement d'achat de la Mosson, **Martine Alvarez** a rejoint l'équipe en septembre 2024 sur le poste de chargée de projet Cuisine de quartier de Lemasson, en apprentissage du Master

Intermédiation Sociale. Anciennement intervenante sociale et maraîchère bio, elle a travaillé comme médiatrice et formatrice pour l'association IMEIF avant de rejoindre Vrac & Cocinas.

L'association a également accueilli **Charlotte Abecassis**, de septembre 2023 à septembre 2024, puis **Anais Gacon** depuis août 2024 (et jusqu'en septembre 2025). Toutes deux en contrat d'apprentissage, étudiantes respectivement en Master IDS et Master ESS, elles participent à la mise en œuvre des groupements d'achats et des animations avec l'équipe. Charlotte a mené une enquête sur le public de VRAC et Anais travaille quant à elle sur la mise en place de la tarification différenciée dans les épiceries.

Enfin, **Marion Wright** (janv-sept 2024) puis **Camille Postel** (octobre 24 -juin 25) ont rejoint l'équipe en tant que volontaires Service Civique durant 9 mois.

Bureau de l'équipe

Après deux années passées dans un bureau partagé avec d'autres associations au sein du quartier politique de la ville Celleneuve, l'association a déménagé de quelques mètres, passant du 1 bis au 5 rue Marcellin Albert 34080 Montpellier. Elle peut ainsi accueillir dans de meilleures conditions l'ensemble des salarié-es tout en continuant à travailler avec les partenaires du quartier.

Bilan 2024 du pôle action collective et groupements d'achats

1) Les groupements d'achats citoyens

Basés sur une dynamique d'habitant.e.s existantes ou suscitées par l'association, les groupements d'achats permettent aux habitant.e.s de s'approvisionner régulièrement en produits de qualité à prix coûtants, tout en vivant une expérience collective enrichissante et source de nouvelles compréhensions sur les enjeux alimentaires (santé, environnement, politique...). Le catalogue de produits est construit avec eux, à partir de leurs besoins et aspirations. Les groupements d'achats s'adressent aux foyers à petits budgets.

Les aliments proposés sont produits en agriculture biologique ou en agriculture paysanne, équitables et labellisés pour les produits d'hygiène et d'entretien. La gamme contient des féculents (pâtes, riz, farine...), des légumineuses (pois chiche, lentilles, haricots rouges...), des fruits secs et oléagineux, des produits locaux en fonction des producteurs du territoire (miel, plantes aromatiques...) et quelques produits transformés : coulis de tomate, huile d'olive... VRAC & Cocinas propose également des produits d'hygiène et d'entretien. Les produits sont achetés en direct auprès de producteurs, de groupements de producteurs ou de petites entreprises pour les produits venant de l'étranger.

L'association propose chaque mois entre 80 références de produits. Les adhérent.e.s réalisent leur commande parmi les références sur une plate-forme en ligne ou lors de permanences physiques dans les locaux des partenaires pour les personnes n'ayant pas accès au numérique. VRAC & Cocinas se charge ensuite de commander les produits aux producteurs ou intermédiaires. Les produits sont réceptionnés sur la plateforme logistique de l'association puis répartis sur les lieux de distributions lors des épicerie mensuelles. Deux semaines après leur commande, les habitant.e.s viennent chercher leurs produits dans une Maison pour Tous ou une association partenaire. Les commandes ne nécessitent pas de minimum d'achat ou d'engagement sur le long terme, les adhérent.e.s sont libres de commander des produits quand ils.elles le souhaitent. Les épicerie sont des moments conviviaux, chaque personne est invitée à venir avec ses contenants. Les habitant.e.s sont autonomes dans le service, ils sont aidés par des bénévoles membres des groupements d'achats. L'adhésion est libre à partir de 1 euros par an pour toutes et tous.

Les adhérentes et adhérents

Les temps d'épicerie s'avèrent être de vrais lieux de socialisation et de mixité sociale où des gens d'horizons divers se croisent et échangent. Pour autant, afin de trouver l'équilibre entre la rencontre des publics tout en gardant prioritaire l'action vers les habitant.e.s de QPV, un maximum de 30% maximum d'adhésions de personnes ne vivant pas dans le quartier est possible contre a minima 70% d'adhésions d'habitant.e.s du quartier.

La participation et mobilisation des habitant-es/bénévoles

VRAC & Cocinas accompagne les habitant.e.s à se former en groupements d'achats, les épiceries ont donc lieu pour les habitants et grâce aux habitants. La mise en place d'un groupement d'achat est indissociable de la participation des habitant.e.s adhérent.e.s de l'association.



Lors de l'adhésion, les habitant.e.s s'engagent s'ils le souhaitent et en fonction de leurs disponibilités et « capacités », à participer à la bonne mise en œuvre des épiceries éphémères. Le bénévolat au sein de VRAC & Cocinas se veut accessible pour tou.te.s, quel que soit son âge, ses compétences, ses connaissances. Il ne nécessite pas d'aptitudes ou de compétences particulières ce qui permet une mobilisation régulière des adhérent.e.s. Chaque mois, un planning de bénévole est mis en place. Les adhérent.e.s volontaires sont recontactés chaque mois et positionnés sur les différentes épiceries. En effet, la participation des bénévoles et son organisation nécessitent un travail en amont de la part de l'équipe salariée : mobilisation des bénévoles, organisation des créneaux horaires et répartition des tâches, « mini-formation » avant l'accueil des adhérent.e.s, mise en place d'animation favorisant l'interconnaissance...

La logistique

Stockage des produits et transport des denrées

Le stockage des denrées alimentaires, cosmétiques et ménagères VRAC se fait au sein du Marché d'Intérêt National de Montpellier. En 2024, le partenariat avec le MIN tend à se développer avec une première expérimentation sur l'externalisation des préparations des commandes ainsi que la livraison (à compter de 2025).

Depuis 2022, nous utilisons un camion Mercedes Vitto pour transporter chaque mois les denrées depuis le MIN vers les différents sites où ont lieu les épiceries. IL nous sert aussi à aller chercher certains produits chez les producteurs et productrices locaux avec lesquel-les nous travaillons.

Cuisine mobile

Nous avons dessiné et fait construire une cuisine mobile pour nous permettre de proposer des temps de cuisine de rue ainsi que des ateliers en pieds d'immeubles. Nous la transportons avec un vélo cargo à assistance électrique et une remorque Bicylift et nous stockons l'ensemble de ce matériel au MIN.

Les produits : arrivée de fruits et légumes en 2024

Pour le choix des produits nous nous sommes rapprochés des fournisseurs et producteurs connus du réseau VRAC ainsi que de producteurs locaux. Les produits sont **bios, écologiques** et/ou **locaux**. Ils proviennent de petits producteurs ou d'intermédiaires tels que des grossistes nationaux.

Les habitant.e.s participent aux choix des produits, notre catalogue évolue au fur et à mesure des discussions avec les habitant.e.s. En décembre 2023, la commission approvisionnement a été lancée afin de réfléchir et de prendre des décisions collectivement sur les thématiques liées à l'approvisionnement. Elle s'est réunie à plusieurs reprises sur 2024, a travaillé sur une charte et sur le choix de nouveaux produits à proposer au catalogue.

Par ailleurs, en juillet 2024, l'association a testé sa première session d'épiceries au cours de laquelle elle a proposé des légumes, bios et issus de producteurs et productrices de la métropole de Montpellier – à ses adhérent-es.

Pour se faire, l'association a travaillé en partenariat avec 4 fermes réunies au sein d'un GIEE (groupement d'intérêt Economique et Environnementale) : la Ferme Urbaine de la Condamine, Les Jardins du Lunaret, les Ateliers de Maguelone et Paul Marchand, maraîcher à Clapiers au sein de la Coopérative Terracoopa.

A la fin de cette période, le bilan des différentes parties impliquées est très positif : les maraîchère.e.s vendent des quantités de produits frais relativement conséquentes, y trouvent du sens car les produits bio cultivés finissent dans l'assiette de mangeurs et mangeuses aux situations économiques et sociales diverses et variées ; l'aide logistique apportée par l'association pour acheminer les produits ou mutualiser les quantités lors de la commande permet de rentabiliser le dernier kilomètre. Du côté de l'association, l'intégration de produits frais complète l'offre disponible en épicerie et valorise l'objet sociale de la structure par le soutien à l'activité paysanne locale. A travers cette expérimentation, l'association s'est rendue compte qu'elle était capable de gérer l'approvisionnement de plusieurs tonnes de fruits et légumes à l'année.

La mise en place de la tarification différenciée

Vrac a été créée sur le principe de proposer une alimentation de qualité accessible à toutes et tous, et cela s'est traduit concrètement par la proposition des produits à prix coutant à ses adhérents lors des premières épiceries en 2022.

En 2023, le réseau VRAC France, auquel adhère Vrac & Cocinas, a obtenu un financement du Fonds Mieux Manger Pour Tous qui a pour objectif d'améliorer l'offre de l'aide alimentaire en légumes, en fruits et légumineuses ainsi que les denrées sous des labels de qualité. Ce financement permet ainsi aux associations de proposer des denrées à prix réduit pour les personnes les plus précaires. Dans un premier temps, Vrac & Cocinas n'a pas souhaité mettre en place cette tarification subventionnée car elle ne souhaitait pas renoncer à son principe de prix identique pour tous, afin de ne pas générer de stigmatisation et d'inégalités entre les membres. Le CA avait toutefois émis le souhait de poursuivre la réflexion et de pouvoir modifier cette décision.

Après deux années d'inflation particulièrement forte, Vrac & Cocinas a néanmoins commencé à constater que certains adhérent-es, les plus précaires notamment, commandait de moins en moins, voir ne venait plus du tout. Le CA de l'association, qui dès le début avait décidé de poursuivre la réflexion sur le sujet, a alors rendu visite aux adhérent-es de Vrac Lyon pour échanger avec eux à la fin juin

2024. Suite à ce temps d'échange, il a été décidé de mettre en place la tarification différenciée dans les groupements d'achats de Vrac & Cocinas.

Les conditions d'attributions ont été réfléchies afin que cette tarification soit la plus adaptée à la situation des adhérent.es. La quintuple tarification comprend des tarifs à -50%, à -10%, à prix coutant, à +10% et à +20%. Voici le flyer détaillant toutes les conditions de cette tarification différenciée.

Ce document a permis aux adhérent.es de savoir à quelle tarification ils peuvent avoir accès. Le flyer regroupe aussi les justificatifs que les

Votre groupement d'achats devient plus solidaire !

Pour permettre un meilleur accès à des produits alimentaires de qualité et choisis !



Mise en place d'une tarification différenciée sur les **denrées alimentaires** du catalogue VRAC & Cocinas

-50%

- Si vous êtes allocataire de minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ADA, ASI)
- Si vous résidez seule ayant un quotient familial (QF) inférieur à 400
- Si vous êtes un foyer de 2 personnes ou plus ayant un QF inférieur 550
- Si vous êtes étudiant boursier et/ou bénéficiaire des repas CROUS à 1€
- Si vous êtes en situation irrégulières

-10%

- Si vous résidez dans un logement social
- Si vous habitez en Quartier Politique de la Ville (QPV)
- Si vous êtes non imposable
- Si vous vous trouvez dans une situation qui contraint vos choix alimentaires

PRIX COUTANT

- Si vous ne correspondez pas aux situations décrites ci-dessus
- Si vous vous reconnaissez dans les situations décrites mais que vous souhaitez toujours bénéficier du tarif prix coutant
- Si vous utilisez la MONA*

+10%

- Si vous souhaitez soutenir le projet en payant un peu plus que le prix coutant, pour participer aux frais de gestion de la structure
- OU
- Si vous utilisez la MONA*

+20%



*Si vous êtes expérimentateur.trice de la MONA avez le choix entre les tarifs "Prix coutant", +10% ou +20%.



Nous contacter :

anais-montpellier@vrac-asso.org
cecilia-montpellier@vrac-asso.org

adhérent.es ont besoin de ramener en épicerie ou à envoyer par mail pour bénéficier d'un tarif à -50%. Les conditions pour avoir les - 10% sont explicités, mais aucun justificatif n'est demandé lors de l'adhésion.

Le prix coûtant perdure dans un premier temps (il sera ensuite réservé dès 2025 aux personnes expérimentatrices de la MONA) tout en proposant aux personnes qui le peuvent de se positionner sur une tarification à +10% ou +20% qui permet de prendre en charge une partie des coûts de fonctionnement des groupements d'achats. Ces tarifs ont ainsi permis à des personnes en situation de précarités d'améliorer leur accès à des aliments de qualité et diversifiés.

Pour comprendre les effets de la tarification, voici les chiffres recensés de septembre à décembre 2024 :

- 145 adhérent.es à -50%
- 112 adhérent.es à -10%
- 392 adhérent.es à prix coûtant (choix de cette tarification ou simple maintien de la situation antérieure)
- 42 adhérent.es à +10% et 8 à +20%
- 699 adhérent.es en 2024 (518 en 2023 // 443 en 2022)

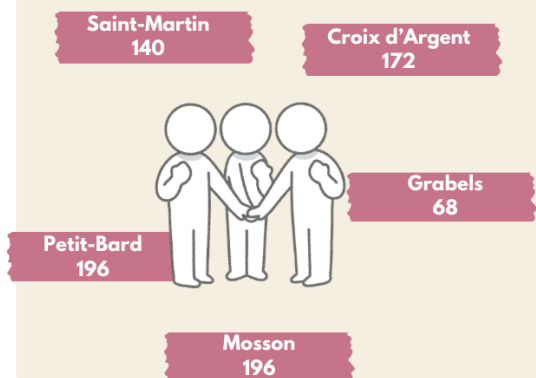
Par ces chiffres, nous apercevons une évolution notable du nombre d'adhérents en 2024. Le nombre d'adhérents à -50% a augmenté très rapidement, avec de nombreuses nouvelles adhésions arrivées via le bouche-à-oreille avant même la mise en place d'une communication spécifique. La tarification à -10% a quant à elle touché en majorité les adhérent.es déjà présent dans l'association.

La mise en place de la tarification a eu des conséquences sur le fonctionnement de l'association. La quantité et le volume des commandes ont fortement augmentées, générant le port de plus de charges pour les salarié-es et les bénévoles. Cela a aussi engendré un travail supplémentaire en termes d'accueil des nouveaux et nouvelles, d'explication du nouveau fonctionnement et d'administratif. Des enjeux logistiques et organisationnels sont aussi apparus : local de stockage et camion proche de la saturation, salles devenues pour certaines trop petites pour accueillir le public dans de bonnes conditions... Avec un impact de fait sur la convivialité des épicerie.

Ainsi, nous pouvons dire que la tarification différenciée a permis à plus d'une centaine de familles d'avoir accès à une alimentation de qualité, mais l'augmentation du nombre d'adhérents n'as pas été sans conséquences sur les salariés et bénévoles.

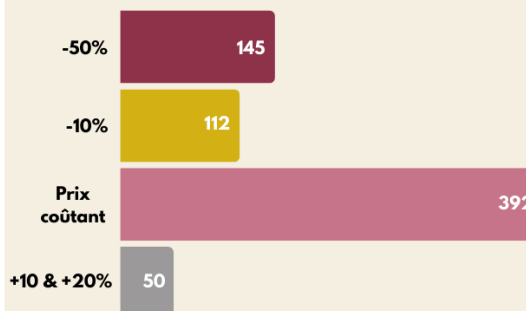
LES GROUPEMENTS D'ACHATS EN 2024

699 adhérent.e.s



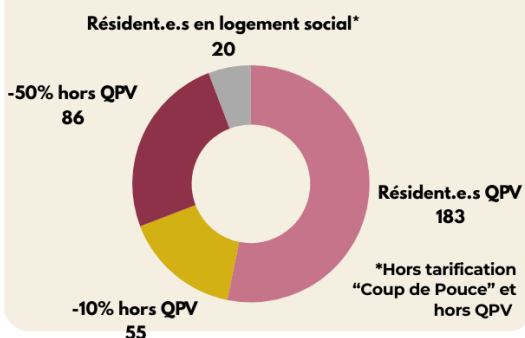
257 personnes utilisent une tarification "Coup de Pouce"

*Tarification à -50% & -10%

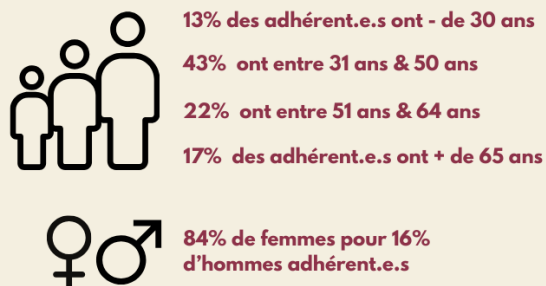


54% des adhérent.e.s* seraient en situation de précarité alimentaire

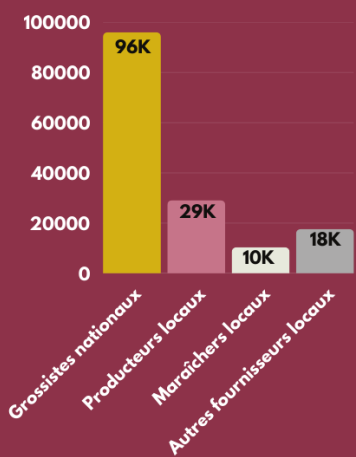
*Hors adhérent.e.s du groupement d'achats de Grabels



Répartition des adhérent.e.s par genre & âge



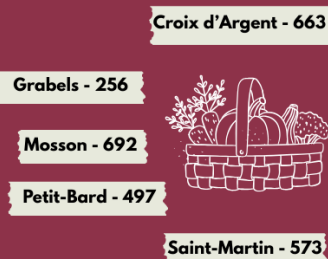
153 000€ de denrées alimentaires achetées



25 tonnes de denrées alimentaires distribuées

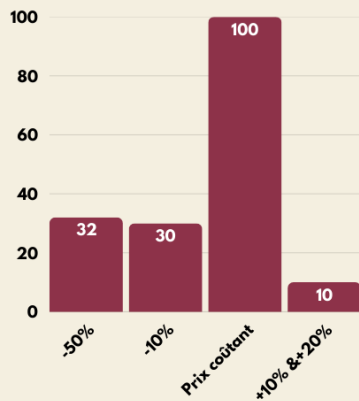


2681 commandes récupérées en épicerie lors de 55 distributions



Croix d'Argent

Répartition des tarifications



Aide bénévole

- 47 bénévoles venu.e.s au moins 1 fois
- 250 heures réalisées



Vente de denrées

29 967€ de denrées achetées en épicerie en 2024 (+70% par rapport à 2023)

Evolution du nombre d'adhérent.e.s



+ 26 adhérent.e.s

Panier moyen

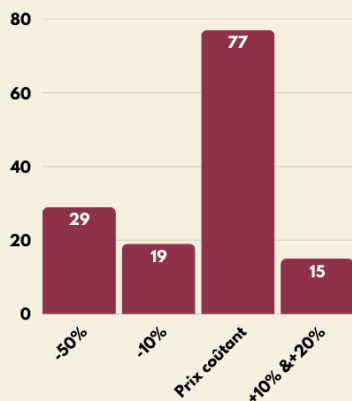
45,20€

37,49€ de denrées commandées en moyenne en 2023



Saint-Martin

Répartition des tarifications



Aide bénévole

- 48 bénévoles venu.e.s au moins 1 fois
- 220 heures réalisées



Vente de denrées

29 215€ de denrées achetées en épicerie en 2024 (+70% par rapport à 2023)

Evolution du nombre d'adhérent.e.s



+ 28 adhérent.e.s

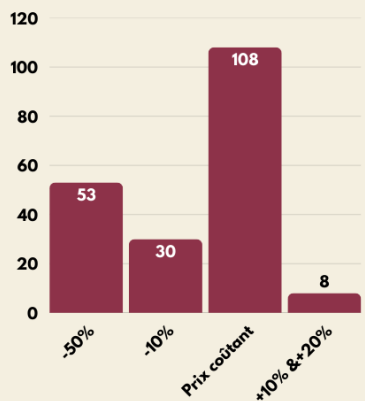
Panier moyen

50,99€

32,93€ de denrées commandées en moyenne en 2023



Mosson



Aide bénévole

- 36 bénévoles venu.e.s au moins 1 fois
- 281 heures réalisées



Vente de denrées

30 212€ de denrées achetées en épicerie en 2024 (+64% par rapport à 2023)

Evolution du nombre d'adhérent.e.s



+ 21 adhérent.e.s

Panier moyen

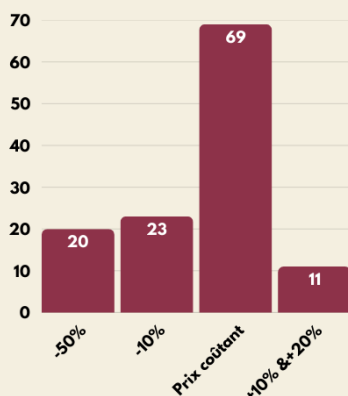
50,99€

37,83€ de denrées commandées en moyenne en 2023



Petit-Bard

Répartition des tarifications



Aide bénévole

- 34 bénévoles venu.e.s au moins 1 fois
- 206 heures réalisées



Vente de denrées

24 604€ de denrées achetées en épicerie en 2024 (+179% par rapport à 2023)



Evolution du nombre d'adhérent.e.s

+ 38 adhérent.e.s

Panier moyen

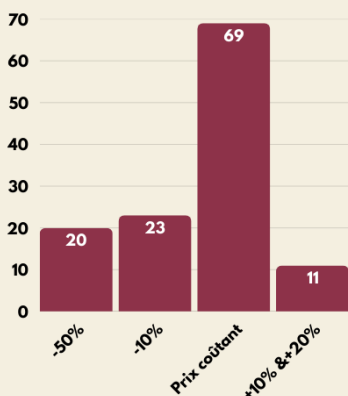
49,51€

29,75€ de denrées commandées en moyenne en 2023



Grabels

Répartition des tarifications



Aide bénévole

- 16 bénévoles venu.e.s au moins 1 fois
- 127 heures réalisées



Vente de denrées

24 604€ de denrées achetées en épicerie en 2024 (+179% par rapport à 2023)



Démarrage du groupement d'achats en mai 2024

Panier moyen

49,51€

29,75€ de denrées commandées en moyenne en 2023



2) Action collective et animations

Nous organisons des temps conviviaux autour de notre cuisine mobile tractée par un vélo. À cette occasion, nous cuisinons avec les habitant.e.s et partageons ensemble les plats préparés. Ces animations s'appuient sur les besoins et attentes du public. Elles valorisent les savoir-faire et les expériences de chacun.e, en impliquant activement les habitant.e.s dans la conception et le déroulement des ateliers. On y cuisine pour soi et pour les autres, on y apprend de nouvelles compétences, on y rencontre de nouvelles personnes.

À travers ces activités culinaires, les habitant.e.s se rencontrent, prennent du plaisir, renforcent leur pouvoir d'agir et participent à des dynamiques de transformation individuelle et collective.

En 2024, plus de 20 animations culinaires et visites diverses ont été organisées à la demande de nos partenaires et de nos adhérent.e.s, dans les différents quartiers où nous intervenons. Nos ateliers ont principalement lieu sur les quartiers prioritaires politique de la ville.



- 04/04/2024 : Présentation de l'association devant l'école Signoret quartier Saint Martin, Près d'Arènes
- 12/04/2024 : Animation Cuisine Mobile, médiathèque Jean Jacques Rousseau Hors les murs - quartier Malbosc

- 13/04/2024 : Fête Agora des mêmes Maison Pour Tous Escoutaire, Près d'Arènes
- 24/04/2024 : Carnaval du Quartier Saint Martin, Près d'Arènes
- 04/05/2024 : Journée Interconnaissance adhérent-es Vrac & Cocinas
- 23/05/2024 : Visite du Moulin de Sauret



- 01/06/2024 : Fête de quartier Saint Martin, Près d'Arènes



- 05/06/2024 : Animation cuisine SFHE, Mosson
- 19/06/2024 : Animation cuisine SFHE, Mosson



- 22/07/2024 : Inauguration La Cantina, Grabels
- 14/09/2024 : Forum des associations Maison Pour Tous Albert Camus, Croix D'Argent
- 24/09/2024 : Atelier cuisine Assemblée Générale de Vrac & Cocinas

- 01/10/2024 : Atelier cuisine au jardin de la résidence Jupiter ACM, Mosson
- 05/10/2024 : Fête de 20 ans Espace Famille, Croix D'Argent
- 08/11/2024 : Visite ferme de la Condamine
- 13/11/2024 : Atelier goûter mois de la petite enfance à la Maison Pour Tous Escoutaire, Près d'Arènes
- 14/11/2024 : Animation cuisine journée du diabète par le quartier santé Lemasson
- 23/11/2024 : Concours de soupe avec le Club de l'âge d'Or Lemasson
- 23/11/2024 : lancement des travaux de la MAS Superlurette à Celleneuve



- 07/12/2024 : Festival on mange comme on sème organisé par la FR CIVAM à la Maison Pour Tous Caillens, Tournezy
- 17/12/2024 : Atelier pâte à tartiner école Samuel Paty, Tournezy



Le projet d'ateliers parentalité :

Pour répondre à la demande des parents adhérents et adhérentes de notre association et de nos différents partenaires, une commission parentalité a été créée en 2023 pour travailler sur le sujet et notamment recueillir les besoins des parents et proposer des premières actions. En effet, l'accès à une alimentation de qualité est un sujet de préoccupation important pour ces familles. En 2024, la commission a créé et fait passer un questionnaire auprès de 47 adhérentes parents pendant nos épiceries entre juillet et octobre afin de mieux cibler les attentes. Les besoins le plus souvent exprimés ont été les suivants : « connaissance autour d'une alimentation saine et équilibrée », « maîtriser son budget tout en proposant une alimentation de qualité », « parler autour de ses difficultés ». Nos adhérent-es sont ainsi en demande de temps d'échanges et de soutien entre pairs, avec d'autres parents, pour échanger sur des conseils sur l'éducation, la nutrition. Le partage de recettes ou astuces par exemple leur permettant de faire manger plus sain et équilibré à son enfant tout en favorisant des temps en famille apaisés autour du repas. Ils souhaiteraient aussi pouvoir participer à des visites producteurs et des ateliers cuisines afin de créer un nouvel angle d'échange sur les questions d'alimentation. Ainsi, la commission a commencé à travailler sur des ateliers pour 2025 afin de répondre aux sollicitations des partenaires et aux besoins exprimés par les adhérent-es.

Le premier aura lieu au 1^{er} semestre sur le quartier Tournezy-Saint Martin, suite à des premiers temps de mobilisation des parents menés à la Maison pour Tous Escoutaire en novembre et à l'école Samuel Paty en décembre.

Projet Club de L'âge d'or :

Courant 2024, à l'initiative du Club de l'Age d'Or du quartier de Lemasson qui a souhaité créer un partenariat avec Vrac & Cocinas pour travailler les dynamiques de groupes autour des questions d'alimentation durable avec ses adhérent-es.

Les objectifs ont conduit à la mise en place d'une première convention à l'automne 2024 : Favoriser l'accessibilité des seniors à une alimentation durable – favoriser le lien social et l'aller-vers de nouveaux seniors du quartier – structurer un parcours de participation autour de l'alimentation durable.

Un premier cycle d'ateliers de sensibilisation et de mobilisation a ainsi été mis en place sur le quartier Lemasson, au sein du club mais aussi en lien plus largement avec les activités de l'association sur le quartier : ateliers cuisine, participation et intégration dans les dynamiques du groupement d'achat du quartier, visite d'une ferme de maraicher-es fournissant l'association avec ses légumes produits à Montpellier, participation à la fête de la soupe du quartier (organisée cette année au sein de club de l'Age d'Or).

Le bilan de cette première phase expérimentale est positif, avec 11 participant-es sur la globalité des ateliers. Parmi eux, sept ont adhéré et commandé des denrées à l'association Vrac & Cocinas, deux s'y sont investi-es en tant que bénévoles lors des groupements d'achat dans le quartier et deux ont assisté au séminaire de l'expérimentation de la Caisse Alimentaire Commune de Montpellier.



3) Le projet de MAS de Lemasson

Le projet d'une cuisine partagée, future Maison de l'Alimentation Solidaire, au sein du quartier Lemasson s'inscrit dans le projet de la Cité de l'Alimentation porté par la Ville de Montpellier mais aussi dans les missions de l'association et plus particulièrement du pôle action collective. Le bailleur social ACM nous a attribué, en juillet 2023, un local de 70 mètres carrés en pied d'immeuble pour réaliser ce projet. Il est envisagé, avec les habitants du quartier Lemasson, dont des adhérents du groupement d'achat de du quartier Croix d'Argent et des adhérents du Club de l'Âge d'Or, depuis septembre 2024, de développer un lieu de vie citoyen et convivial

dédié à l'alimentation. Ce projet se coconstruit depuis l'automne sous forme d'information, de mobilisation des habitants du quartier et du recueil de leurs besoins en matière d'alimentation. Nous avons également rencontré les partenaires et acteurs du territoire concerné. Nous avons élaboré un retroplanning des activités et événements pour l'année à venir favorisant la co-construction de cette cuisine de quartier dans le but d'en faire un lieu qui réponde, au plus près, aux besoins et envies des habitants et qui soit un outil de liant social au sein de quartier voire au-delà.

4) Financements

Le pôle action collective est principalement financé par des fonds publics : l'Etat, les collectivités territoriales et leurs organismes. Il reçoit aussi des subventions des bailleurs sociaux et de plusieurs fondations. Enfin une petite part de ses ressources provient de prestations de services (animations principalement), de dons et d'adhésions.

L'Etat finance des denrées de qualité via le Fonds Mieux Manger pour Tous, qui permet de proposer deux tarifications à -10% et -50% pour les personnes en situation de précarité.

Il finance aussi certaines expérimentations que nous menons en coopération avec des partenaires du territoire dans le cadre de notre projet TerrAsol : co-construction d'une Maison de l'Alimentation Solidaire sur le quartier de Lemasson, externalisation d'une partie de notre logistique avec le MIN de Montpellier, appui à la création et à l'approvisionnement de nouvelles initiatives dans les quartiers en lien avec la Caisse Alimentaire commune, travail avec un groupe de maraicher-ères sur l'approvisionnement en produits frais... Ces financements France 2030 sont portés par la Banque des Territoires.

L'Etat soutient par ailleurs l'action de Vrac & Cocinas via les dispositifs de financement de certains postes (contrat adulte-relais pour le poste de médiatrice, poste FONJEP, contrat d'apprentissage).

Enfin l'Etat intervient aussi dans le cadre des Contrat de Ville, au côté de la Région Occitanie.

En ce qui concerne les collectivités territoriales, nous recevons le soutien de la Ville et de la Métropole de Montpellier. Nous avons aussi un financement du CCAS de Montpellier, pour le projet que nous portons avec le Club de l'Age d'Or de Lemasson.

Nous sommes aussi fortement soutenus par les bailleurs sociaux, qui financent une partie de notre fonctionnement au bénéfice de leurs locataires, ainsi que des animations organisées plus spécifiquement. En 2024, nous avons bénéficié de financement de la part des bailleurs sociaux suivants : ACM Habitat (Groupe Altémed), SFHE, Hérault Logement et Erilia.

Enfin nous avons divers soutiens en mécénat, de la part de fondations ou d'entreprises. Un financement nous a été accordé via notre réseau national provenant d'un fonds abondé par trois fondations : La Poule Rousse, la Fondation Carasso et la Fondation de France. Nous avons aussi reçu deux dons d'entreprises locales.

5) Perspectives 2025 du pôle action co

Evolution du fonctionnement des groupements d'achats

Début 2025, suite à l'augmentation très forte du volume et du nombre de commandes, le CA a dû prendre des décisions pour freiner cette dynamique. En effet, si cette progression montre que la réponse apportée par Vrac & Cocinas correspond bien aux besoins des habitant-es, elle a des conséquences importantes pour l'association en termes de logistiques, de financements, de trésorerie, de besoins en bénévolat, de temps de travail mais aussi de convivialité et de qualité des échanges.

Il a ainsi acté la limitation du nombre d'adhérent-es par tarification et par quartier, ainsi que le nombre de produits par commande. Il a aussi souhaité que le projet politique de Vrac & Cocinas soit plus fortement partagé avec l'ensemble des membres, afin que chacun-e soit un-e participant-e avant d'être un consommateur-trice.

Le renforcement des approvisionnements de produits frais dans les groupements d'achats

Fort de la réussite de l'expérimentation sur le 2^e semestre 2024, le développement et la structuration des approvisionnements en produits frais de qualité se poursuit en 2025.

Il se renforce dans un premier temps avec de nouvelles propositions : des agrumes bio en provenance d'une coopératives de petits producteurs en agroécologie de la région de Valencia en Espagne, des légumes d'un producteur gardois, maraicher attiré de l'Esperluette, qui a permis de proposer des légumes pendant la période de soudure des maraichers métropolitains.

La structuration des approvisionnements et le partenariat avec les maraichers locaux, organisés en GIEE, se renforce aussi de manière qualitative avec le lancement d'un travail sur de la planification de la production des maraichers, afin de prendre en compte les quantités estimées qui seraient consommées dans les groupements d'achats. L'association souhaite également adapter son activité à celle des maraichers en modifiant le planning des épicerie pour que celui-ci corresponde davantage au gré des cultures : les épicerie s'organiseront sur 2 semaines différentes avec 1 semaine d'intervalle pour que les fruits et légumes aient le temps de pousser. Les quantités disponibles proposées par les maraichèr.e.s pour VRAC & Cocinas seront plus importantes. L'association devient un débouché sérieux pour les fermes.

L'externalisation de la logistique avec le MIN de Montpellier :

En juillet 2024 et dans le cadre du projet TERRASOL (la co-construction d'une filière alimentaire métropolitaine plus démocratique et solidaire), l'association VRAC & Cocinas expérimente l'externalisation de sa logistique par le MIN de Montpellier. Après une première phase de transmission et une adaptation de notre fonctionnement à celui du MIN de novembre 2024 à mars 2025, notre partenaire logistique s'occupe en autonomie de la logistique de l'association depuis avril 2025 : la réception des commandes et leur contrôle, la préparation des commandes, le chargement et le déchargement du camion et les retours d'épicerie. L'objectif

pour l'année en cours est d'évaluer un modèle économique viable pour pérenniser cette prestation et ainsi dégager davantage de temps et d'énergie aux salariés et consacrer davantage de temps au développement de nouvelles activités.

Le projet de cuisine de quartier de Lemasson

Début 2025, après une nouvelle rencontre avec ACM qui a permis de valider sur le principe la mise à disposition du local pour le projet, nous avons pu communiquer plus précisément sur le projet et commencer à mobiliser autour du lieu. Des premiers temps sont prévus dès le premier semestre, avec notamment un premier temps fort de cuisine au jardin, en partenariat avec l'association Jardin Demain, le samedi 26 avril.

Le prochain temps fort aura lieu sur la place Montserrat, devant le futur local de la cuisine de Lemasson, le samedi 7 juin.

Le lancement des ateliers parentalité

Dans le cadre de la commission parentalité, VRAC & COCINAS a initié en 2025 un cycle d'ateliers parentalité. Ces ateliers ont pour objectifs de favoriser le lien et les échanges entre parents et enfants, de sensibiliser aux pratiques alimentaires, tout en créant des temps conviviaux propices au partage d'expériences autour de la parentalité. Des premiers ateliers ont été organisés dès le début de l'année sur le quartier Saint-Martin, mêlant activités culinaires, découvertes de pratiques alimentaires et débats autour de la parentalité, de l'alimentation et des modes de consommation.

Le 15 mars 2025, un premier atelier a réuni 12 familles autour d'activités favorisant le lien parent-enfant et les échanges entre familles. Un atelier culinaire participatif autour de la préparation d'un petit-déjeuner. Ce temps a permis de valoriser l'alimentation saine et de renforcer les moments de partage entre parents et enfants. Un second temps d'animation en extérieur a été dédié aux mamans, pendant que les enfants profitaient du chariot de jeux. Plusieurs jeux interactifs ont permis de créer du lien, d'aborder les habitudes alimentaires des familles à travers un questionnaire participatif, et de finir sur un jeu éducatif "dedans-dehors" pour sensibiliser petits et grands à l'origine des fruits et légumes.

Le second atelier du cycle parentalité s'est déroulé le dimanche 27 avril, réunissant 7 familles autour d'une journée découverte de l'Oasis Citadine (Visite guidée de la ferme urbaine, temps d'échanges et débat autour des pratiques alimentaires, discussion sur les produits de saison, sensibilisation à l'alimentation responsable). Et un second temps, "Main dans la terre" avec la participation des parents et enfants à un atelier de jardinage collectif et de plantation de différentes graines tout en faisant des découvertes sensorielle de la terre et des végétaux.

Ces deux temps forts ont permis de sensibiliser les familles à des pratiques alimentaires saines, de renforcer les liens intra-familiaux et de créer des espaces d'échange autour de la parentalité, l'alimentation de saison et de l'écologie.

Les ateliers se poursuivront sur le premier semestre sur le quartier Près d'Arènes.

Bilan 2024 du Pôle recherche et expérimentation

L'association porte et anime un pôle de recherche-action, afin d'expérimenter et de produire des connaissances sur le développement de nouvelles formes de solidarités autour de l'alimentation dans une perspective de sécurité alimentaire durable. Elle entend ainsi contribuer aux travaux de recherche sur l'action collective, la démocratie alimentaire et les changements de systèmes alimentaires vers plus de durabilité. Piloté par une sociologue, ce pôle mène des travaux d'expérimentations sociales et de recherche scientifique.

Co-pilotage de la recherche-action de la Caisse Alimentaire Commune

Dans la continuité du programme Territoires à vivreS (2021-2023) l'expérimentation de Caisse alimentaire, co-piloté par le pôle recherche de l'association Vrac & Cocinas a été lancée en janvier 2022, s'est développé en 2023 puis poursuivi en 2024 avec 370 foyers participants. La phase 1 de cette expérimentation s'est terminée en décembre 2024, notamment par la tenue d'un séminaire de clôture le 4 décembre 2024 à l'Institut Agro de Montpellier.

Pour rappel, la Caisse alimentaire commune est un dispositif basé sur la gestion d'un budget commun par un comité citoyen de l'alimentation, composé d'habitant-es du territoire dont la moitié sont en situation de précarité. Ce budget est alimenté par des fonds publics et privés et par des cotisations financières des participant-es (chacun-e cotise en fonction de ses moyens). Il est ensuite redistribué à part égale (100 euros par mois) entre tou-tes les participant-es qui peuvent ensuite dépenser leur budget dans un circuit de lieux d'achats conventionnés, c'est - à - dire choisis par le comité citoyen en fonction de critères de qualité qu'ils élaborent collectivement.

Le pôle recherche de Vrac & Cocinas coordonne le conseil scientifique de cette recherche-action qui procède à son évaluation. Ce conseil est composé de dix chercheurs universitaires issus de différents laboratoires : CIRAD, INRAE, CNRS.

L'expérimentation est financée par la Ville et la Métropole de Montpellier, le Département de l'Hérault, la Région Occitanie, la Fondation de France, la Fondation Daniel et Nina Carasso et la Banque des territoires (projet lauréat de l'AAP "démonstrateur de la transition alimentaire")



Détails des actions 2024

- **Co-animation du collectif de coopération** (qui porte l'expérimentation) tout au long de l'année (une rencontre par trimestre en moyenne) et travail de capitalisation sur ses travaux. 25 participant-es en moyenne.
- **Co-animation du comité citoyen de l'alimentation** (une séance par mois) : préparation, animation, suivi des décisions, organisation de séances intermédiaires. Le comité est composé d'environ 50 membres actifs.
- **Appui à l'ingénierie de l'expérimentation en 2024 (voir le guide pédagogique)**
 - Programme d'animation de la Caisse : ateliers cuisine, projections de films, rencontres-débats
 - Accompagnement des participant-es
 - Suivi des partenariats avec les structures sociales : CCAS, Conseil départemental, associations
- **Relations institutionnelles avec les financeurs de l'expérimentation, en particulier suivi du projet TerrAsol (Territoire alimentaire solidaire)**, dans lequel s'intègre la Caisse alimentaire commune, qui a été Lauréat de l'AMI "démonstrateur de la transition écologique" de la Banque des Territoires. Travail de modélisation de la phase de développement du programme TerrASol de 2024 à 2029.
- **Pilotage du conseil scientifique et travail de recherche-action**

Animation de la séance mensuelle du conseil scientifique

Travail de rédaction des hypothèses de recherche et élaboration du protocole de recherche par questionnaire, entretiens, observation et ateliers collectifs de recherche
Collecte de données, analyse et rédaction

Productions de 3 livrables : un guide pédagogique, un rapport de recherche-action et une synthèse. Accessibles en ligne : <https://tav-montpellier.xyz/?PagePrincipale>

Lien vers le film de la Caisse alimentaire commune : <https://tav-montpellier.xyz/?PagePrincipale>

Lien vers interview Pauline Scherer sur au Poste : <https://www.auposte.fr/invites/scherer-pauline/>

Lien vers reportage du médias MOB : <https://www.youtube.com/watch?v=3N3OhFgxDDo>

Organisation d'un séminaire de recherche-action, le 4 décembre 2024 à l'Institut agro de Montpellier pour présenter les résultats du travail scientifique avec 350 personnes en présentiel et 180 personnes en visio-conférence.

- **Partage et diffusion de la démarche** : de nombreuses interventions lors d'évènements scientifiques ou grand public pour présenter l'expérimentation et le travail de recherche-action : Genève, Paris, festival Futur possible, Conseil économique et social, conseil de l'Europe.
- **Création de l'association Caisse alimentaire commune** par l'association Vrac & Cocinas et la FRCIVAM Occitanie pour porter l'expérimentation à partir de fin 2024.

Les moyens

- Ressources humaines : 2 ETP
- Financements : Fond de dotation La Poule rousse et Banque des Territoires

Perspectives 2025 du Pôle recherche et expérimentation

La recherche-action de Caisse alimentaire commune passe en phase 2 avec de nouvelles modalités d'expérimentation, une organisation qui évolue, un conseil scientifique qui se renouvelle et de nouvelles questions de recherche à construire.

- Nouvelles modalités d'expérimentation : le montant des allocations mensuelles en Mona sont ajustés à la composition familiale des foyers participants, environ 500 nouveaux foyers vont être intégrés à l'expérimentation en 2025
- Le conseil scientifique se renouvelle (départ et arrivée de chercheur.es)
- La pôle recherche de Vrac& Cocinas, en lien avec le conseil d'administration, réfléchit au besoin d'autonomiser son activité dans une association dédiée au travail de recherche participative.

- Reprise, en 2025, de la formation-action "animer la démocratie alimentaire expérimentée en 2023.
- Initiation d'un travail de recherche-action sur le développement des Maison de l'alimentation solidaire (MAS) à Montpellier