VRAC & Cocinas

COOPÉRATIONS
CITOYENNES
POUR L'ALIMENTATION
ET LA SOLIDARITÉ

RAPPORT D'ACTIVITE ANNEE 2023

Le projet de VRAC & Cocinas 3
Historique 3
Missions 3
Valeurs et objectifs du projet 4
Les différentes activités de l'association 5
Les groupements d'achats citoyens 5
L'action collective, la cuisine de quartier 6
Le pôle recherche et expérimentation 6
Les défis relevés en 2023 7
L'Organisation opérationnelle des groupements d'achat 8
Les quartiers d'implantation et le nombre d'épiceries éphémères 8
L'adhésion à l'association 8
La participation et mobilisation des bénévoles 11
La prise de commande et le nombre de commandes 12
Le choix des produits 14
Action collective et animations 15
Animation autour de l'alimentation et cuisine de rue 15
Partenariat avec le CHRS Acala 18
Atelier parents enfants 18
Partenariat avec SFHE 19
Bilan 2023 du Pôle recherche et expérimentation 20
Fin du programme Territoires à vivreS et pilotage de la recherche-action de la Caisse Alimentaire Commune 20
L'expérimentation de caisse alimentaire commune 20
Actions réalisées en 2023 : 21
Les moyens 25
Financement 25
Gouvernance 26
Ressources humaines 27
Locaux et équipements 28
Communication et visibilité 29
Perspectives 2024 29
Pôle action collective 29
Pôle recherche et expérimentation 30

Le projet de VRAC & Cocinas

Historique

L'association VRAC & Cocinas Montpellier a été créé en décembre 2020 pour répondre à différents constats liés à l'époque que nous vivons. La crise du COVID a fragilisé un grand nombre de personnes et de familles (perte d'emploi, baisse des revenus), est venue pointer du doigt l'isolement social dont souffrent de nombreuses personnes et a mis en exergue les liens entre précarité et santé. Les inégalités sociales se répercutent très fortement dans le domaine de la santé, et en France un peu plus qu'ailleurs. Nous sommes le pays où l'écart d'espérance de vie entre les 5% les plus riches et les 5% les plus pauvres est l'un des plus élevé d'Europe, avec un écart de 13 ans pour les hommes et 8 ans pour les femmes (Source : INSEE).

Le nombre de personnes ayant recours à l'aide alimentaire a largement augmenté depuis 2020. Mais on constate qu'une part significative et semble-t-il croissante de la population en précarisation ne trouve pas dans cette aide une solution satisfaisante. L'atelier 12 des Etats Généraux de l'Alimentation consacré à la lutte contre la précarité, un rapport IGAS de fin 2019, de nombreux travaux de chercheur.e.s, et diverses expériences de terrain confirment, depuis des années, le besoin d'inventer des dispositifs de solidarité alimentaire, complémentaires de l'aide alimentaire.

Dans le même temps, les acteurs de la production alimentaire, notamment les agriculteurs sont aux prises avec des enjeux de survie et de transition. Le changement climatique interroge notre modèle agricole et alimentaire.

Forts de ces constats de besoins de développer des formes de solidarité complémentaires de l'aide alimentaire classique, est née l'idée de développer à Montpellier l'association VRAC & Cocinas. Créée en décembre 2020, l'association est née d'une rencontre entre le réseau Vrac National et des acteurs.rices et chercheur.e.s montpelliérain.e.s engagé.e.s sur les mêmes enjeux. Elle appartient au réseau national tout en créant ses propres modalités d'action, issues d'expérimentations locales précédentes.

Missions

Le projet de VRAC & Cocinas se situe au croisement de la lutte contre les inégalités alimentaire et du développement de systèmes alimentaires durables, en créant les conditions d'une consommation alimentaire de qualité et digne pour les personnes qui rencontrent des difficultés pour accéder à une alimentation choisie et de qualité. Créer ces conditions revient à lever les freins à l'accès à cette alimentation qui sont de plusieurs ordres : freins économiques, géographiques, socioculturels, etc. En ce sens, nous proposons plusieurs types d'activités :

- La mise en place de groupements d'achats de produits de qualités (bios et locaux) d'habitant.e.s des quartiers prioritaires Politique de la Ville
- La mise en place d'animations et d'actions collectives autour de la cuisine afin d'échanger avec les habitant.e.s, de valoriser leur savoirs faires et de les sensibiliser aux questions de santé et d'environnement.
- La conduite de projet de recherche-action et d'expérimentation

Valeurs et objectifs du projet

- Justice sociale et solidarité

L'accès à une alimentation saine, digne et durable : en garantissant l'accès à des produits à prix coûtant et en rééquilibrant les injustices (monétaires et géographiques) puis en permettant au plus grand nombre de choisir son alimentation, pour garantir la dignité des personnes et lutter contre l'isolement social (adhésion de 1€)

La mixité sociale : en créant des lieux d'achat favorisant la cohésion sociale, l'entraide et la coopération, à destination des personnes en situation de précarité en priorité mais qui soient ouverts aux autres habitant.e.s de la ville

La solidarité avec les producteurs : en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs sans négociation de la part de VRAC.

- Coopération, démocratie et émancipation

L'implication des adhérent.e.s : Le projet fonctionne grâce à l'implication des adhérent.e.s dans le fonctionnement de leur groupement d'achat. Les habitant.e.s deviennent eux-mêmes les portes paroles de ces enjeux auprès de pairs. L'objectif est que les habitant.e.s se saisissent de cet outil et à long terme soient capables de fonctionner de manière autonome.

Le développement du pouvoir d'agir : Notre projet associatif accorde une place très importante au développement du pouvoir d'agir des habitant.e.s. Nous proposons à l'ensemble des habitant.e.s de s'investir dans l'association. Pour cela, plusieurs espaces et niveau de participation leurs sont proposés. Les habitant.e.s peuvent être bénévoles lors des épiceries, accompagner la préparation des épiceries, participer à l'organisation et à l'accueil des épiceries, participer à l'animation de nos ateliers en lien avec la cuisine.

Les groupes locaux d'habitant.e.s : Nous avons constitué des groupes locaux d'habitant.e.s par quartier. Ces groupes se réunissent une fois par mois pour discuter de ce qu'il faudrait améliorer, modifier, faire évoluer dans la mise en œuvre des épiceries et le fonctionnement des groupements d'achats, discutent des choix de produits, proposent des événements qu'ils voudraient organiser, etc. Enfin, notre assemblée générale a lieu le 29 juin lors de celle-ci nous proposons aux habitant.e.s adhérent.e.s de s'investir dans le Conseil d'Administration de notre association. L'objectif de l'existence de ces différentes instances est d'être au plus près des besoins et des envies des habitant.e.s, de leur permettre de prendre des décisions et donner leurs avis concernant le projet associatif. Chacun.e peut s'investir comme il l'entend, à son rythme et selon ses disponibilités. Nous travaillons grâce à ça l'estime de soi, la capacité d'agir et le lien social.

- Écologie et santé

Encourager la promotion de la santé : participer à la lutte contre l'obésité et le diabète, influer positivement sur les déterminants de santé sans stigmatiser

Permettre aux adhérent.e.s de s'inscrire dans une démarche écologique : en consommant des produits en vrac et issus des circuits courts et locaux.

L'action environnementale et le soutien aux producteurs locaux : soutenir l'agriculture locale en développant des circuits de distribution durables et en achetant les produits aux prix souhaités par les producteurs sans négociation de notre part. Mais aussi permettre aux adhérent.e.s de s'inscrire dans une démarche écologique en consommant des produits en vrac et issus des circuits courts locaux.

- La visée économique

L'accessibilité : Elargir les choix de consommations et améliorer le pouvoir d'achat des habitants des quartiers populaires en leur offrant l'opportunité d'acheter des produits bio et locaux à des prix accessibles ;

- La complémentarité et l'interdépendance des acteurs

Le partenariat : VRAC & Cocinas repose sur la mobilisation des partenaires locaux qui jouent un rôle essentiel dans la médiation auprès des habitants, dans la connaissance des publics et des enjeux locaux et dans la mise à disposition de lieux de distribution pour les épiceries éphémères ;

- La contribution aux politiques publiques

Par son action au plus proche du terrain, au croisement des questions d'alimentation et de précarité, VRAC & Cocinas se donne pour mission de participer, aux côtés des autres réseaux associatifs, aux politiques publiques sur ces sujets aux niveaux local et régional.

Les différentes activités de l'association

Les groupements d'achats citoyens

Basés sur une dynamique d'habitant.e.s existantes ou suscitées par l'association, les groupements d'achats permettent aux habitant.e.s de s'approvisionner régulièrement en produits de qualité à prix coûtants, tout en vivant une expérience collective enrichissante et source de nouvelles compréhensions sur les enjeux alimentaires (santé, environnement, politique...). Le catalogue de produits est construit avec eux, à partir de leurs besoins et aspirations. Les groupements d'achats s'adressent aux foyers à petits budgets.

Les aliments proposés sont produits en agriculture biologique ou en agriculture paysanne, équitables et labellisés pour les produits d'hygiène et d'entretien. La gamme contient des féculents (pâtes, riz, farine…), des légumineuses (pois chiche, lentilles, haricots rouges…), des fruits secs et oléagineux, des produits locaux en fonction des producteurs du territoire (miel, plantes aromatiques…) et quelques produits transformés : coulis de tomate, huile d'olive… VRAC & Cocinas propose également des produits d'hygiène et d'entretien. Les produits sont achetés en direct auprès de producteurs, de groupements de producteurs ou de petites entreprises pour les produits venant de l'étranger.

L'association propose chaque mois entre 80 références de produits. Les adhérent.e.s réalisent leur commande parmi les références sur une plate-forme en ligne ou lors de permanences

physiques dans les locaux des partenaires pour les personnes n'ayant pas accès au numérique. VRAC & Cocinas se charge ensuite de commander les produits aux producteurs ou intermédiaires. Les produits sont réceptionnés sur la plateforme logistique de l'association puis répartis sur les lieux de distributions lors des épiceries mensuelles. Deux semaines après leur commande, les habitant.e.s viennent chercher leurs produits dans une Maison pour Tous ou une association partenaire. Les commandes ne nécessitent pas de minimum d'achat ou d'engagement sur le long terme, les adhérent.e.s sont libres de commander des produits quand ils.elles le souhaitent. Les épiceries sont des moments conviviaux, chaque personne est invitée à venir avec ses contenants. Les habitant.e.s sont autonomes dans le service, ils sont aidés par des bénévoles membres des groupements d'achats. L'adhésion est libre à partir de 1 euros par an pour toutes et tous.

L'action collective, la cuisine de quartier

Parallèlement, nous travaillons sur le développement de cuisines de quartier. Dans cette perspective, nous animons des temps avec notre cuisine mobile tractée par un vélo durant lesquels nous cuisinons avec les habitant.e.s et nous mangeons tous ensemble ce que nous avons préparé. Durant ces animations nous partons des besoins et des attentes du public, nous valorisons les savoirs faire de chacun et leurs expériences, nous impliquons les habitants dans la conception et le déroulé des animations.

Dans le même esprit collectif, les cuisines de quartier sont des espaces aux usages multiples, co-gérés par des habitant.e.s et des professionnel.le.s : cuisiner pour soi, pour les autres, fréquenter un restaurant, développer de nouveaux savoir-faire, soutenir des trajectoires d'insertion socioprofessionnelles... A travers les activités culinaires les habitant.e.s se rencontrent, se font plaisir, renforcent leur capacité d'action et engagent des processus de changements individuels et collectifs.

Nous animons également des ateliers cuisine plus classique à la demande de partenaires, comme des ateliers parents-enfants, ou pour adolescents ou encore pour personnes seniors issus de pays étrangers. Nos ateliers ont toujours lieu sur les quartiers prioritaires politique de la ville sur lesquels nous intervenons.

Le pôle recherche et expérimentation

L'association porte et anime un pôle de recherche-action, afin d'expérimenter et de produire des connaissances sur le développement de nouvelles formes de solidarités autour de l'alimentation dans une perspective de sécurité alimentaire durable. Elle entend ainsi contribuer aux travaux de recherche sur l'action collective, la démocratie alimentaire et les changements de systèmes alimentaires vers plus de durabilité. Piloté par une sociologue, ce pôle mène des travaux d'expérimentations sociales et de recherche scientifique.

Les défis relevés en 2023

Sur le déploiement du projet

- L'organisation de 35 épiceries éphémères
- L'adhésion de 517 foyers
- L'animation de 18 temps autour de la cuisine et de l'alimentation durable

Sur la consolidation du projet

- Le renforcement du partenariat avec les associations et acteurs des quartiers
- L'affirmation du plaidoyer sur les questions d'accès à l'alimentation pour tou.te.s
- La mise en place de réunion d'habitant.e.s pour réfléchir collectivement au projet VRAC

Sur les produits proposés

- Un catalogue en constante évolution vers plus de produits locaux
- La relative maîtrise des prix dans un contexte d'inflation
- 62951€ de denrées alimentaires ont été commandées
- 99 références produits ont été proposées aux adhérent.e.s cette année

Sur l'implication des habitant.e.s et le développement du pouvoir d'agir

- L'engagement de plus de 113 habitant.e.s bénévoles
- L'intégration de 14 habitant.e.s dans le conseil d'administration
- Des habitant.e.s membres des groupements d'achats qui ont rejoint le Comité citoyen de la Caisse alimentaire commune

Sur la dynamique de recherche et d'expérimentation

- Suite de l'expérimentation territoriale de caisse alimentaire commune en partenariat avec 25 acteurs du territoire
- Construction d'un dispositif de recherche participative impliquant des habitant-es, notamment des personnes en situation de précarité, dans la construction d'un dispositif innovant de solidarité alimentaire durable

L’Organisation opérationnelle des groupements d'achat

Les quartiers d'implantation et le nombre d’épiceries éphémères

VRAC & Cocinas est implantée dans 4 quartiers prioritaires politique de la ville de Montpellier :
- La Mosson
- Croix d'Argent – Lemasson
- Près d'Arènes - Saint-Martin
- Petit-Bard – Pergola

A la Mosson, Croix d’argent et Près d’arènes 9 épiceries ont eu lieu durant l’année 2023.

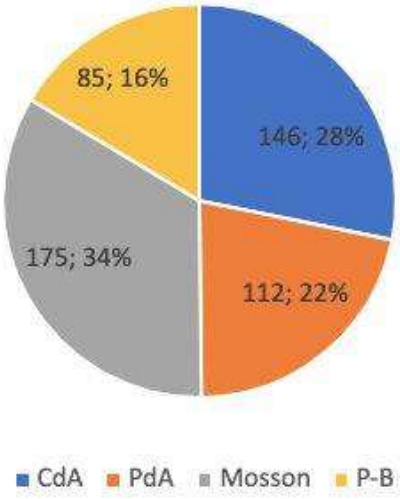
Sur le quartier Petit-Bard 8 épiceries ont eu lieu. 5 épiceries ont eu lieu au sein de l’association La Main Verte puis pour nous avons décidé de mettre en place nos épiceries au sein de la Maison Pour Tous François Villon à partir de septembre 2023 afin d’avoir plus d’espace et de pouvoir toucher davantage d’habitant.e.s

35 épiceries ont eu lieu en 2023 pour 26 en 2022.

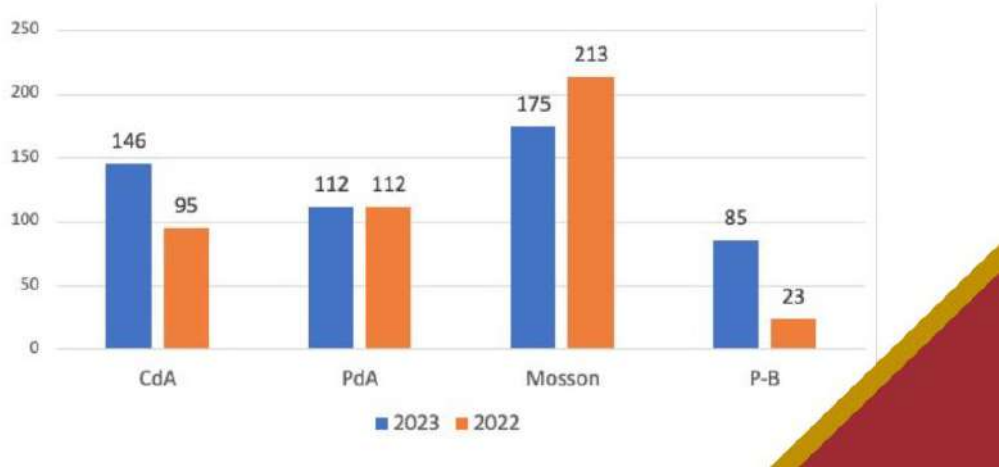
L'adhésion à l'association

En 2023, 518 personnes ont adhéré à notre association répartie sur 4 quartiers d’intervention. En prenant en compte la composition du foyer, ce sont environ 1140 personnes touchées (ils comportent en moyenne 2,2 personnes selon l’INSEE).

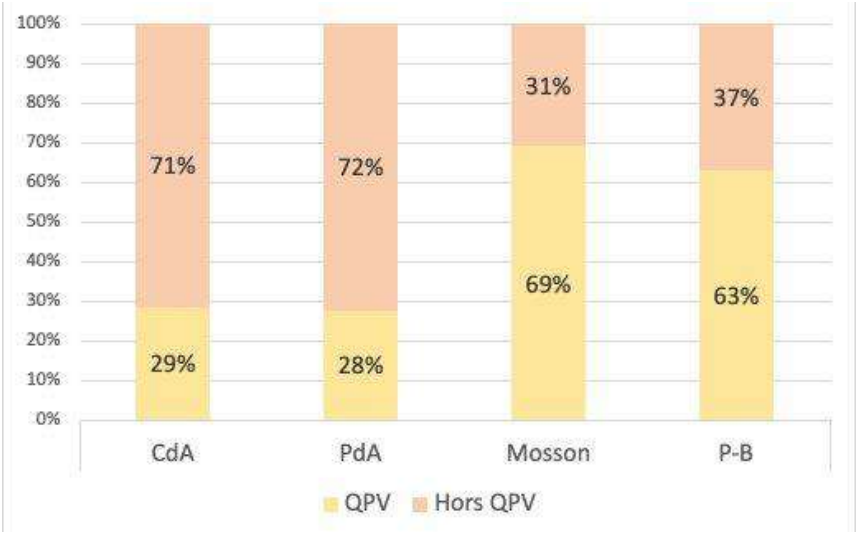
Nombre d’adhérent.e.s par groupement d’achat en 2023 :



Évolution du nombre d'adhérent.e.s par GdA



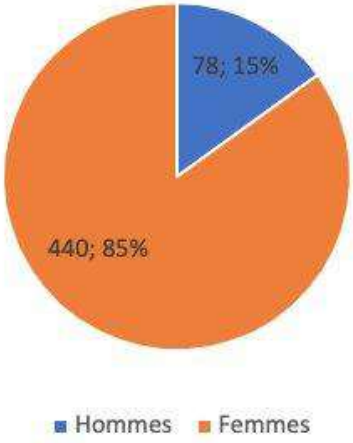
Les temps d'épiceries s'avèrent être de vrais lieux de socialisation et de mixité sociale où des gens d’horizons divers se croisent et échangent. Pour autant, afin de trouver l'équilibre entre la rencontre des publics tout en gardant prioritaire l’action vers les habitant.e.s de QPV, un maximum de 30% maximum d'adhésions de personnes ne vivant pas dans le quartier est possible contre a minima 70% d'adhésions d’habitant.e.s du quartier.



A noter que le quartier Croix d'argent est devenu "QPV" en janvier 2024. Ainsi, les chiffres ci-dessus prenne en considération l'année 2023 soit le moment où seul était considéré QPV n'est pas adéquate étant donné que le QPV le quartier Lemasson.

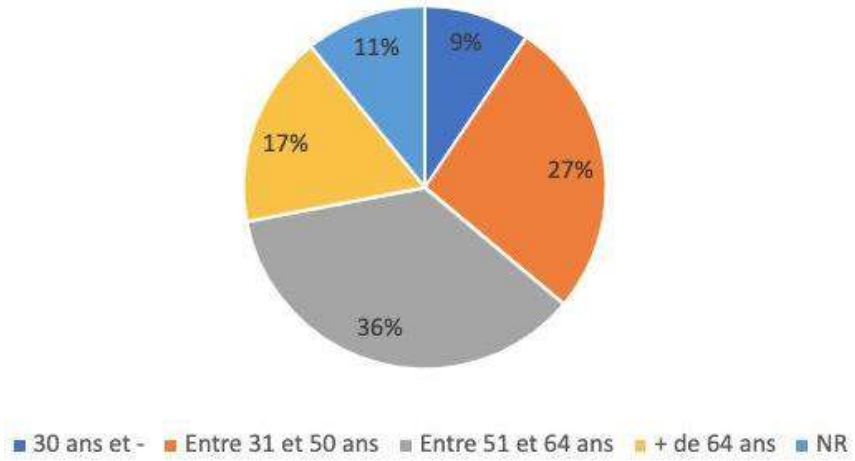
Les femmes sont largement représentées sur nos groupements d'achats, nous travaillons donc avec ce public dans une démarche de développement du pouvoir d'agir. De plus, beaucoup d'entre elles ne maitrisent pas la langue française, les temps d'épiceries et de permanences leur permette de pratiquer le français, nous travaillons avec des associations de FLE qui utilise également les groupements d'achats comme support à l'apprentissage.

Répartition des d'adhérent.e.s par genre en 2023



La part d'hommes adhérant à un groupement d'achats en 2023 a augmenté de 4% par rapport à 2022 (11%).

Répartition des d'adhérent.e.s par tranche d'âge



La participation et mobilisation des bénévoles

VRAC & Cocinas accompagne les habitant.e.s à se former en groupements d'achats, les épiceries ont donc lieu pour les habitants et grâce aux habitants. La mise en place d'un groupement d'achat est indissociable de la participation des habitant.e.s adhérent.e.s de l'association.

Lors de l'adhésion, les habitant.e.s s'engagent s'ils le souhaitent et en fonction de leurs disponibilités et « capacités », à participer à la bonne mise en œuvre des épiceries éphémères. Le bénévolat au sein de VRAC & Cocinas se veut accessible pour tou.te.s, quelque soit son âge, ses compétences, ses connaissances. Il ne nécessite pas d'aptitudes ou de compétences particulières ce qui permet une mobilisation régulière des adhérent.e.s. Chaque mois, un planning de bénévole est mis en place. Les adhérent.e.s volontaires sont recontactées chaque mois et positionnées sur les différentes épiceries. En effet, la participation des bénévoles et

son organisation nécessitent un travail en amont de la part de l'équipe salariée : mobilisation des bénévoles, organisation des créneaux horaires et répartition des tâches, « mini-formation » avant l'accueil des adhérent.e.s, mise en place d'animation favorisant l'interconnaissance...

Aide bénévole

2022

- 53 bénévoles accueillis,
- 569 heures consacrées à l'association soit un 0,4 ETP

2023

- 113 bénévoles accueillis,
- 765 heures consacrées à l'association soit un 0,6 ETP

La prise de commande et le nombre de commandes

La prise de commande par les adhérent.e.s a lieu une fois par mois pour chacun des groupements d'achat. Durant deux semaines, sur une période définie et communiquée à l'avance, les adhérent.e.s passent leurs commandes auprès de l'association.

Une plateforme numérique dédiée à la prise de commande permet de commander en ligne. Celle-ci facilite également l'encaissement le suivi des stocks pour l'association. En 2022, cet outil internet, outil de travail indispensable au bon fonctionnement de la structure, a évolué pour répondre plus spécifiquement aux besoins de l'ensemble des associations VRAC. La refonte de la plateforme et sa maintenance, gérées par la scop Alilo, est entièrement financée par la tête de réseau.

Nous assurons également des permanences physiques qui se tiennent dans des structures partenaires de quartier pour les personnes n'ayant pas accès au numérique. Cette possibilité permet de toucher des adhérent.e.s moins à l'aise avec l'outil informatique ou/et désireux.se

d'échanger sur le projet et les produits. Chaque mois, 5 permanences d'une durée de deux heures sont proposées.

Il n'y a aucun minimum d'achat requis, et les adhérent.e.s ne s'engagent pas à commander mensuellement, ils sont donc libres de commander quand ils le souhaitent. Les produits du catalogue étant en grande partie en vrac, les adhérent.e.s peuvent commander la quantité qu'ils souhaitent et le prix est directement ajusté selon la quantité choisie.

VRAC & Cocinas a assuré la gestion de 1715 commandes en 2023 pour 1044 commandes en 2022, le nombre de commande est en constante évolution.

Évolution du nombre de commandes par GdA :

Sur l'ensemble de l'année 2023, le chiffre d'affaire de VRAC & Cocinas s'élève à 62 951€.

Denrées distribuées en euros par groupement d'achat :

Le choix des produits

Pour le choix des produits nous nous sommes rapprochés des fournisseurs et producteurs connus du réseau VRAC ainsi que de producteurs locaux. Les produits sont bios, écologiques et/ou locaux. Ils proviennent de petits producteurs ou d'intermédiaires tels que des grossistes nationaux.

Les habitant.e.s participent aux choix des produits, notre catalogue évolue au fur et à mesure des discussions avec les habitant.e.s.

En décembre 2023, la commission approvisionnement a été lancé afin de réfléchir et de prendre des décisions collectivement sur les thématiques liées à l'approvisionnement.

Producteurs locaux	Lieux d'implantation	Produits
L'abeille vagabonde	Murviel-lès-Montpellier (34)	Miel
Les Ruchers de l'Orée	Val d'Aigual (30)	Miel
Moulin de Sauret	Montpellier (34)	Farines de blé T65 et T150
Tout Se Transforme	Montpellier (34)	Savons
Alambic Rouge	La Tour-Sur-Orb (34)	Hydrolats et Huiles essentilles
L'Œuf du Pic Saint-Loup	Mas de Londres (34)	Oeufs
La Fomenterie		Crèmes de marrons
Le Mas Daussan	Arles (13)	Jus de pomme
Salins du Midi et de l'Est	Aigues-Mortes (30)	Sels
Laboratoire Gravier	Lussan (30)	Lessive, Liquide vaisselle, nettoyant multiusage/sol
Fournisseurs et grossistes nationaux	**Lieux d'implantation**	**Produits**
Alterbio	Perpignan (66)	Coulis de tomate, huile d'olive
Base Organic Food	Montbartier (82)	Amandes, cacahuètes, noisettes, dattes, raisins secs

Actibio	Mayenne (53)	Krounchy, sucres, lentilles, farines, pavot, sésame, riz, semoule, bicarbonate, pâtes
Destination	Bordeaux (33)	Café, thé
Biocoop	Montpellier (34)	Pâtes, riz
Terra Libra	Betton (35)	Lentilles, pois chiches, café grain, sucre complet, céréales
Manger Bio Sud-Ouest	Damazan (47)	Huile de tournesol et de colza
Marilou Bio	Paris (75)	Crème de jour à l'huile d'argan, crème mains

Action collective et animations

Animation autour de l'alimentation et cuisine de rue

Durant l'année 2023, 18 animations ont eu lieu. En 2022, en partenariat avec la Menuiserie Collaborative de Montpellier nous avons décidé de faire construire une cuisine mobile tractée par un vélo électrique. La cuisine mobile est équipée d'une cuisinière à gaz, d'un plan de travail ainsi que d'un robinet d'eau, fonctionnant à l'aide d'une pompe à pied. La cuisine est munie de tables, bancs, tabourets, couverts et tous les ustensiles nécessaires à la cuisine (casseroles, planches à découper, …).

2 animations au sein du quartier Croix d'argent :

Nous avons également co-construit un événement autour de l'alimentation et la santé avec l'association Quartier Santé, le Foyer Lemasson, le CPIE APIEU, l'association APS 34 et le bailleur social ACM au sein du jardin partagé sur le quartier Lemasson. Cet événement a eu lieu le 28 juin 2023 et il a été l'occasion de cuisiner avec les habitant.e.s dans l'espace public en leur proposant une approche par les questions de santé.

Le 7 octobre 2023, nous avons participé à la "Faites de la soupe" organisé par l'Espace famille de l'association Adages et la Maison Pour Tous Albert Camus.

2 animations sur le quartier Petit- Bard :

Le 27 avril 2023, nous avons co-organisé avec l'association La Main Verte une animation cusine avec la cuisine mobile au sein de leur jardin partagé à destination des habitant.e.s du quartier.

Le 4 octobre 2023, nous animions une animation avec la Médiathèque Shakespeare. Nous avons cuisiné avec les habitant.e.s des barres de céréales.

2 animations à la Mosson :

Le 17 mai 2023 nous sommes intervenus dans le cadre de la semaine du Vivre ensemble au sein du Centre Social CAF L'Ile aux Familles. A cette occasion nous avons animé un temps de cuisine collective avec les habitant.e.s du quartier et avons cuisiné pour 40 personnes (habitant.e.s du quartier et partenaires associatifs).

Le 30 septembre 2023 nous avons animé un atelier avec la cuisine mobile au sein du parc Sophie Desmarets dans le cadre de l'Assemblée citoyenne de la Caisse Alimentaire Commune.

Sur le quartier Près d'arènes :

Dans le cadre de la fête de quartier organisée par l'ensemble des acteurs du quartier Saint Martin, nous avons animé le 10 juin 2023 un temps avec notre cuisine mobile.

Partenariat avec le CHRS Acala

Durant l'année 2023 nous avons réalisé une série d'ateliers cuisine avec les résidents du CHRS Acala du quartier Près d'arènes. Ces ateliers ont permis aux hommes accueillis d'apprendre différentes recettes peu couteuses bonne santé et nécessitant peu d'équipements de cuisine qu'ils pourront cuisiner à nouveau au sein de leur logement.

Atelier parents enfants

Nous avons également animé un atelier cuisine parents-enfants au sein de la crèche Thérèse Sentis le 22 avril 2023.

Partenariat avec SFHE

Enfin, nous avons animé plusieurs ateliers cuisine auprès des résidents SFHE des résidences du Lac et de la résidence Saint Guilhem dans le cadre d'un partenariat avec le bailleur social SFHE.

Cette cuisine mobile est un outil d'aller-vers très efficace. Ces temps de cuisine collectif nous permettent de sensibiliser à des pratiques alimentaires durables, saines et économiques, en accordant une attention particulière à la valorisation des savoirs-faire des habitant.e.s.

L'objectif de l'association est aussi d'inclure sur ces ateliers des personnes ne faisant pas parties des groupements d'achats citoyens, de créer du lien avec elles et de pouvoir les associer au projet associatif. C'est pourquoi nous intervenons dans l'espace public et en collaboration avec des partenaires très différents (Maison Pour Tous, Médiathèque, associations de quartier, bailleurs sociaux, crèches CHRS, etc.)

Bilan 2023 du Pôle recherche et expérimentation

Ressources humaines mobilisées : une sociologue coordinatrice à temps plein et un chargé de mission à temps plein (recruté en avril 2023)

Fin du programme Territoires à vivreS et pilotage de la recherche-action de la Caisse Alimentaire Commune

Le programme Territoires à Vivres (programme d'expérimentation conçu et coordonné par un collectif d'acteurs à l'échelle nationale : réseau Cocagne, FRCIVAM, Secours Catholique, réseau Vrac France et UGESS) s'est terminé au printemps 2023. Il avait pour but d'expérimenter de nouvelles coopérations territoriales entre les acteurs qui agissent, à différents niveaux sur les enjeux d'accès de tou-tes à une alimentation de qualité, et sur le renouvellement des formes de solidarités alimentaires vers plus de durabilité. A Montpellier, Le comité local Territoires à Vivres a été coordonné par l'association Vrac & Cocinas (Pauline Scherer) et par la FRCIVAM (Marco Locuratolo). Il est aujourd'hui composé de 25 acteurs du territoire (agriculture, solidarité, éducation populaire, monnaie locale, recherche, collectivités locales).

Au niveau national, le programme a fait l'objet d'un travail d'évaluation, disponible en ligne. Pour plus de détails : https://www.territoires-a-vivres.xyz

L'expérimentation de caisse alimentaire commune

Le travail de mise en coopération des 25 acteurs locaux grâce au programme Territoires à vivreS a fait émerger un projet d'expérimentation et de recherche-action sur la démocratie alimentaire et la construction de nouveaux modèles de solidarités alimentaires durables sur le territoire de la Métropole de Montpellier. Ce projet lancé en janvier 2022, et développé en 2023 s'intitule la "Caisse alimentaire commune", un dispositif basé sur la gestion d'un budget commun par un comité citoyen de l'alimentation, composé d'habitant-es du territoire dont la

moitié sont en situation de précarité. Ce budget est alimenté par des fonds publics et privés et par des cotisations financières des participant-es (chacun-e cotise en fonction de ses moyens). Il est ensuite redistribué à part égale (100 euros par mois) entre tou-tes les participant-es qui peuvent ensuite dépenser leur budget dans un circuit de lieux d'achats conventionnés, c'est - à - dire choisis par le comité citoyen en fonction de critères de qualité qu'ils élaborent collectivement.

L'expérimentation a débuté en octobre 2022 avec le lancement du comité citoyen suite à un travail de mobilisation des habitant-es dans les quartiers. Elle s'est poursuivi en 2023 avec 400 participant-es, et se déroulera jusqu'à 2024. Le pôle recherche de Vrac & Cocinas co-pilote ce projet et coordonne le comité scientifique de la caisse qui procède à son évaluation. Ce conseil est composé de dix chercheurs universitaires issus de différents laboratoires : CIRAD, INRAE, CNRS.

L'expérimentation est financée par la Ville et la Métropole de Montpellier, le Département de l'Hérault, la Région Occitanie, la Fondation de France, la Fondation Daniel et Nina Carasso et la Banque des territoires (projet lauréat de l'AAP "démonstrateur de la transition alimentaire")

Actions réalisées en 2023 :

- Co-animation du collectif Territoires à vivreS Montpellier tout au long de l'année (une rencontre tous les deux mois en moyenne) et travail de capitalisation sur ses travaux. 25 participant-es en moyenne.

- Co-animation du comité citoyen de l'alimentation (une séance par mois) : préparation, animation, suivi des décisions, organisation de séances intermédiaires. Le comité est composé de 61 membres. Nous avons notamment travaillé en 2023 sur le mode de renouvellement des membres du comité.

- Ingénierie de l'expérimentation

L'expérimentation a démarré en février 2023 avec la participation des 47 membres du Comité Citoyen. Pour permettre l'intégration de nouveaux expérimentateurs, le comité citoyen (en accord avec le collectif de coopération et le conseil scientifique) a décidé de procéder à un tirage au sort afin de réaliser un panel représentatif de la population de la Métropole de Montpellier sur la base de deux critères, l'âge (mois de 30 ; 30/59 ans et 60 ans et +) et 4 niveaux de revenu. Cela nous a permis d'identifier 12 catégories socio-économiques nous permettant de positionner les candidats expérimentateurs. Ensuite, un appel à participation a été lancé en avril 2023 en demandant aux personnes volontaires de répondre à un questionnaire en indiquant leur âge et leur niveau de revenu. Un tirage au sort a donc été réalisé pour les catégories dans lesquelles le nombre de personnes candidates excédait le nombre de places disponibles.

Cette intégration s'est faite en deux vagues successives :
- Première vague (avril 2023) : Cette première mobilisation s'est voulue restreinte et s'est appuyée sur trois leviers. Le premier est l'envoi de l'appel à participation aux personnes s'étant positionnées comme intéressées par l'expérimentation, notamment lors de l'événement de lancement de la caisse le 28 janvier 2023. Le deuxième est la mobilisation de partenaires de l'action sociale dans le but d'identifier des personnes accompagnées susceptibles d'être intéressées par l'expérimentation. Nous avons également sollicité les partenaires du collectif de coopération pour leur permettre de diriger des personnes en situation de vulnérabilité. Ces différents partenaires ont eu la possibilité d'orienter un nombre déterminé de personnes en situation de précarité vers la caisse, sans que celles-ci ne passent par le processus de tirage au sort. Le dernier levier est un relai de l'appel à participation au sein des structures partenaires, par exemple par de l'affichage sur les lieux de ventes partenaires.
- Deuxième vague (mai 2023) : Cette phase de mobilisation plus large s'est appuyée sur un relais plus important des partenaires et des membres du comité citoyen auprès de leurs réseaux, qu'ils soient physiques ou via les réseaux sociaux. L'appel à participation a également été diffusé via des médias locaux.
Au total, 550 "candidatures" ont été reçues. Toutes les personnes sélectionnées, qu'elles aient été tirées au sort ou orientées directement par les partenaires, ont été invitées à s'inscrire à une réunion d'information en présentiel pendant laquelle une équipe de salariés et de membres du comité citoyen ont pu présenter les enjeux du projet et partager les choix réalisés dans la modélisation du dispositif. Ces temps de partage, quoique laborieux à organiser, représentent un gage de qualité dans l'accueil des nouveaux expérimentateurs. Une vingtaine de réunions d'accueil ont été organisées.

- Pilotage du conseil scientifique et travail de recherche-action

Depuis septembre 2022, nous animons un conseil scientifique de 11 chercheur·ses, auxquels viennent prêter main forte des étudiant·es en Master IPAD, Master "Humanités environnementales", Master "Développement social". Le but est de co-construire et mettre en oeuvre un protocole d'observation et d'évaluation de l'expérimentation et d'engager un travail de recherche-action participative.

Etape du montage du dispositif de recherche à la croisée de l'évaluation et de la recherche-action participative :
1- Elaboration d'une idée par un collectif d'acteurs et chercheur-es
2 - Co-conception de l'expérimentation en croisement des savoirs et des pratiques : dispositif opérationnel et conditions d'expérimentation
3 - Mise en place d'un conseil scientifique et élaboration d'un cadre de recherche
4 - Construction d'une méthode d'observation du processus
5- Analyse en croisement des savoirs et des pratiques

Le travail de recherche-action s'appuie sur la problématique suivante et trois grandes hypothèses
« Comment développer une approche démocratique des enjeux d'accès à l'alimentation dans une perspective de sécurité alimentaire durable ? ».
Hypothèses :

1. La démocratie alimentaire est la condition d'une transition agro-alimentaire juste, porteuse de changements en termes d'accès à l'alimentation, de pratiques alimentaires, d'environnement alimentaire et de systèmes alimentaires vers plus de durabilité.
2. La démocratie alimentaire est nourrie par l'exercice d'une citoyenneté alimentaire articulée aux politiques publiques.
3. Une "caisse alimentaire commune", dispositif territorial multi-acteurs, gouvernée par un comité citoyen de l'alimentation est un espace de démocratie alimentaire vecteur de transformations sociales, publiques et économiques.

A partir de ces hypothèses, le travail d'observation et d'analyse vise à observer et analyser les effets potentiels du dispositif sur les axes suivants :

- La sécurité alimentaire et accès à l'alimentation durable des habitant·es
- La citoyenneté alimentaire (empowerment et développement du pouvoir d'agir, apprentissage, conscientisation, capacité d'engagement, politisation)
- L'écologisation des pratiques alimentaires
- La transformation de l'offre alimentaire territoriale et des paysages alimentaires vers plus de durabilité et d'égalité territoriale
- L'évolution des politiques publiques alimentaires et de lutte contre la précarité
- L'économie locale et l'économie de l'alimentation durable
- La structuration de filières et appui au développement d'une agriculture durable
- La contribution au projet national de Sécurité sociale de l'alimentation sur le volet gestion démocratique de caisses locales et processus de conventionnement.

La méthode :
Collecte de données par questionnaires, entretiens individuels, entretiens collectifs, observation participante, ateliers de recherche en croisement des savoirs.

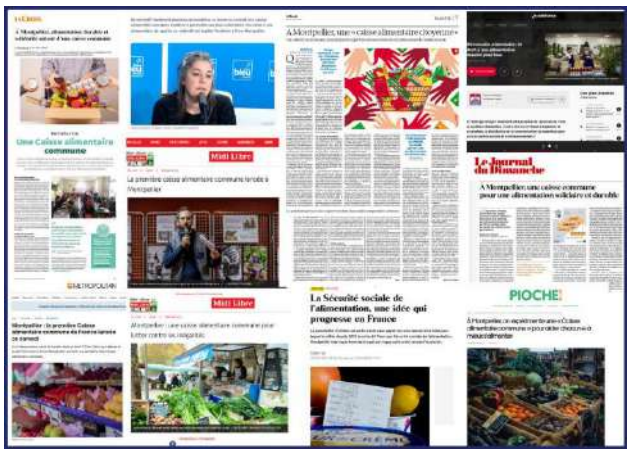
- Partage et diffusion de la démarche

Les collectifs et collectivités

Le projet de caisse alimentaire commune est en lien direct avec plusieurs réseaux et dynamiques de territoires qui oeuvrent sur les questions d'accessibilité alimentaire et de démocratie alimentaire. Nous avons participé aux réflexions pour la suite du collectif Territoires à Vivres qui cherche à structurer aujourd'hui une dynamique d'accompagnement pluri acteur des territoires sur les sujets de démocratie alimentaire. Nous participons également au réseau des initiatives locales de Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA). Ce sont des espaces de partage et de co-apprentissage qui nourrissent la réflexion du collectif de coopération local.
Nous avons également répondu à des sollicitations de territoires intéressés à découvrir le projet de Caisse Alimentaire Commune. Nous avons pu échanger avec :
- Lyon Métropole – projet de caisse en 2024
-Ville de Grenoble – projet de caisse en 2024
- Département de la Seine Saint Denis – projet de caisse en 2024
- Département de la Gironde – projet de caisse en 2024
- Dynamique associative à Nantes – projet de caisse en 2024
- Dynamique publique et associative dans le 20e arrondissement de Paris – projet de caisse en 2024

Les Médias

Depuis le lancement de la Caisse Alimentaire Commune du 28 janvier 2023, nous avons été sollicités par de nombreux médias, locaux et nationaux, pour présenter le projet de Caisse Alimentaire commune. Cela participe à la diffusion des principes qui sont au coeur du projet.



- **Formation-action " Animer la démocratie alimentaire" a**vec l'Esperluette, L'Epso, Vrac & Cocinas, Le Secours Catholique, La Cinquième saison.

En 2023, nous avons mis en place, à titre expérimental, une formation-action intitulée "animer la démocratie alimentaire" avec un groupe de 20 salarié.es et bénévoles de 5 associations, membres du collectif Territoires à vivreS : L'Esperluette, Vrac & Cocinas, L'Epso, La Cinquième Saison et le Secours Catholique. Le but est de construire un

parcours de formation permettant aux participant·e·s de monter en compétence sur la démocratie alimentaire et de pouvoir porter des animations d'éducation populaire, autour de l'alimentation, au sein des différentes structures et dans les quartiers de Montpellier.

Le programme de la formation-action en 2023 :

• Une journée d'interconnaissance et de découverte de jeux d'éducation populaire autour de l'alimentation durable et des inégalités sociales.

• Une journée de théâtre forum sur la posture d'animateur autour des questions alimentaires

• Une journée de découverte sur les enjeux de l'alimentation durable

• Deux journées sur l'animation d'ateliers de cuisine participative

• Une journée sur l'animation d'atelier orientée cuisine végétarienne

• Co-animation régulière d'ateliers cuisine avec un professionnel, en situation réelle, en direction des participants à la caisse alimentaire commune.

Les moyens

Financement

- ### Action collective : groupements d'achat et animations

Le pôle action collective est financé par différents partenaires : la Ville de Montpellier et la Métropole de Montpellier en Droit Commun ; l'Etat et la Région Occitanie sur du Contrat de Ville.

Nous avons également eu un financement du Fonds pour le Développement de la Vie Associative.
En 2023, nous avons bénéficié d'un financement de la Fondation Abbé Pierre et de financement de plusieurs bailleurs sociaux : SFHE, Hérault Logement, Erilia et ACM Habitat.

Enfin, nous avons un poste de chargé de mission financé par le FONJEP Jeune et des aides de l'Etat pour un poste en contrat d'apprentissage.

- ### Pôle recherche et expérimentation

Le pôle recherche a fonctionné en 2023 grâce aux financements de l'expérimentation de caisse alimentaire commune et de la formation-action : banque des territoires, DRAAF Occitanie, stratégie de lutte contre la pauvreté Occitanie (DREETS), fondations de France et Carasso, Ville et Métropole de Montpellier, Département de l'Hérault, Région Occitanie.

Gouvernance

En septembre 2023 a eu lieu notre assemblée générale. Six habitant.e.s membre des groupements d'achats ont rejoint le conseil d'administration. Le conseil d'administration s'est réuni 5 fois au cours de l'année 2023. Il a pour fonction d'assurer les orientations globales de l'association et la mise en œuvre concrète du projet. Le bureau quant à lui, composé d'un président, d'une trésorière, d'un vice-trésorier et d'une secrétaire, assure les prises de décisions sur les sujets politiques et de ressources humaines.

Liste des membres du Conseil d'administration

Membres du Bureau :

Co-fondateur de Vrac & Cocinas, Nicolas Bricas est chercheur, socio-économiste de l'alimentation et travaille au Cirad - Centre de coopération internationale en recherche agronomique pour le développement. Il est titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du Monde. Nicolas est le président de l'association.

Trésorière de l'association, Mabel Agurto est agent de Développement Territorial et titulaire d'un Master en Intermédiation et développement social. Elle accompagne les collectivités, les associations et les publics dans la mise en œuvre et le suivi de projets sociaux sur les thématiques de la petite enfance, enfance, jeunesse, parentalité et animation de la vie sociale.

Secrétaire de l'association, Martine Alvarez est membre du groupement d'achat de la Mosson. Anciennement intervenante sociale et maraîchère bio, elle est aujourd'hui médiatrice et formatrice pour l'association IMEIF qui œuvre pour l'émancipation économique des habitantes du quartier de la Mosson.

Vice-trésorier et co-fondateur de Vrac & Cocinas, Samuel Levallois est psychologue et cuisinier. Depuis 20 ans, Il utilise la cuisine comme outil de travail social, d'insertion, de soin et d'ouverture aux autres. Au sein de l'association, il coordonne le fonctionnement général de l'association et développe les activités de cuisine de quartier.

Membres du Conseil d'Administration :

• Zhour Bougriane - habitante du quartier Croix d'Argent, membre des groupements d'achats

• Clémence Vidal - membre du comité citoyen de la caisse alimentaire commune et membre des groupements d'achats

• Sabah Aboukacim - habitante du quartier Petit-Bard, membre des groupements d'achats

• Catherine Combes - habitante du quartier Croix d'Argent, membre des groupements d'achats

• Samia Bara - habitante du quartier Saint Martin, membre des groupements d'achats

• Laurent Centene - habitant du quartier Croix d'Argent, membre des groupements d'achats

• Aicha Kirhlani - habitante du quartier Petit-Bard, membre des groupements d'achats

• Laetitia Ethevenot - membre des groupements d'achats

• Béatrice Laurence - habitante du quartier La Mosson, membre des groupements d'achats

• Maryse Guitton - habitante du quartier Croix d'Argent, membre des groupements d'achats

• Noémie Jauffret - habitante du quartier Saint Martin, membre des groupements d'achats

• Neige Nicolas - habitante du quartier Saint Martin, membre des groupements d'achats

• Nazha El Hilali - habitante du quartier Petit-Bard, membre des groupements d'achats

• Aicha Boumediene - habitante de Grabels, membre des groupements d'achats

Ressources humaines

Co-fondatrice de Vrac & Cocinas, Pauline Scherer, est sociologue-intervenante et travaille en recherche-action sur les inégalités alimentaires, la lutte contre la précarité alimentaire, les enjeux d'accès à l'alimentation durable et l'action collective comme vecteur de changement social. Au sein de l'association elle coordonne et anime les activités de recherche et d'expérimentation.

A ses côtés Killian Vallois, a été recruté en avril 2023 en tant que chargé de mission sur l'expérimentation de caisse alimentaire commune. Il est titulaire d'un master en économie du développement. Il s'occupe de l'ingénierie de l'expérimentation et des relations extérieures.

Coordinatrice du pôle action-collective chez Vrac & Cocinas, **Laure Viart** a travaillé comme éducatrice spécialisée en prévention spécialisée. Elle est familière des pratiques d'aller-vers et exerce son métier dans une perspective de développement du pouvoir d'agir des habitant.e.s. Laure s'est formée à l'intermédiation et au développement social et a travaillé en recherche-action sur les Tiers Lieux de solidarité et de transition alimentaire. Au sein de l'association, elle met en place et coordonne les groupements d'achats et l'action collective, assure la gestion administrative de l'association et participe à la recherche de financement.

Chargé de mission chez VRAC & Cocinas, **Benoît Gallon** est titulaire d'une licence commerce international et d'un Master Intermédiation et Développement Social et a travaillé comme gestionnaire administratif et coopératif au sein d'une SCIC. Embauché en septembre 2022 chez VRAC & Cocinas, il s'occupe du lien avec les producteurs et les fournisseurs, de la gestion administrative de l'association, de la communication et participe aux animations et à la recherche de financement.

Nous avons également accueilli deux personnes en contrat d'apprentissage en 2022, **Candice Foy** (sur période octobre 2022 - octobre 2023) étudiante du Master Intermédiation et Développement Social. Elle a travaillé sur les projets de recherche et d'expérimentation aux côtés de Pauline Scherer.

Enfin, **Melissa Costes et Melissa Garreau** nous ont rejoint en tant que volontaires Service Civique durant 9 mois et 6 mois.

Locaux et équipements

Bureau de l'équipe

Depuis septembre 2021, l'équipe VRAC & Cocinas occupe un bureau partagé avec d'autres associations au sein du quartier politique de la ville Celleneuve, au 1 bis rue Marcellin Albert 34080 Montpellier.

Stockage des produits

Le stockage des denrées alimentaires, cosmétiques et ménagères VRAC se fait au sein du Marché d'Intérêt National de Montpellier. Nous avons inauguré le local de stockage en janvier 2022 en présence de Marie Massart, présidente du M.I.N. Nous disposons de 50 m2, avons accès à l'eau chaude pour le nettoyage du matériel de distribution et nous pouvons louer un espace dans la chambre froide si besoin.

Transport de denrées et de la cuisine mobile

Fin 2022, nous avons fait l'acquisition d'un camion Mercedes Vitto H1L2 qui nous permet le transport de denrées pour nos épiceries mensuelles.

D'autre part, nous détenons un vélo cargo à assistance électrique et d'une remorque Bicylift (équipement de transport et de livraison de palettes norme EUROEPAL électrique) permettant le transport de la cuisine mobile.

Communication et visibilité

Pour renforcer sa visibilité tant au niveau des habitant.e.s que des partenaires, VRAC s'est doté de plusieurs outils de communication :

- Les flyers et affiches sont actualisés régulièrement. Chaque quartier bénéficie de ses flyers qui sont distribués les jours d'épicerie, les flyers sont également envoyés à nos partenaires des quartiers et déposé dans les associations et Maison Pour Tous du quartier. Pour chaque animation nous éditons des flyers afin d'informer le plus grand nombre.
- Une plaquette de présentation spécifique à destination des partenaires publiques et privés a été réalisée
- La visibilité de VRAC & Cocinas est assurée également par ses pages Facebook et Instagram et le site internet commun avec les autres antennes nationales.
- Un catalogue de produits détaille le projet de l'association, présente chaque produits, leur origine et les producteurs.

Perspectives 2024

Pôle action collective

En 2024, nous souhaitons développer un nouveau groupement d'achat. Nous souhaiterions nous implanter sur la Commune de Grabels afin de co-construire le projet de Tiers Lieux porté par l'association La Cantina.

Nous accompagnerons les habitant.e.s dans l'autonomisation de leur groupement d'achat en réalisant des temps de travail avec les habitant.e.s. sur les questions d'approvisionnement, sur leur participation au projet, etc. Nous mettrons en place différentes commissions : une commission approvisionnement, une commission parentalité et une commission animations qui seront composées d'habitant.e.s adhérent.e.s de notre association.

Nous réaliserons une enquête auprès de nos adhérent.e.s pour connaitre leur niveau socio-économiques et l'impact de leur implication au sein de notre association.

Nous souhaitons augmenter la proposition de denrées alimentaires de base et faire évoluer le catalogue produit vers plus de produits locaux et durables tout en stabilisant les prix proposés en 2023 afin de limiter l'impact de l'inflation.

Enfin, nous travaillerons à la co-construction d'un lieu de vie autour de l'alimentation avec et pour les habitant.e.s du quartier Lemasson.

Pôle recherche et expérimentation

En 2024, l'expérimentation de caisse alimentaire commune se poursuit (fin de la phase 1 et début de la phase 2). Le pôle recherche et expérimentation de l'association Vrac & cocinas poursuit son travail sur l'animation de la démarche et le pilotage de la recherche scientifique. Nous travaillons en parallèle à l'élaboration d'un laboratoire citoyen permettant de mener des travaux de recherches participatives incluant des citoyens et des acteurs professionnels dans la production de connaissances. Ce projet de laboratoire citoyen s'élabore en partenariat avec la Chaire Unesco Alimentation du Monde, la Maison de Sciences de l'homme Sud, l'INRAE et le CIRAD. Enfin nous suivons la démarche de création de la première Maison de l'Alimentation solidaire de Montpellier qui devrait commencer à s'élaborer en 2024 en partenariat avec la Ville de Montpellier, l'Esperluette, et Vrac & Cocinas.